

## РЕЗОЛЮЦИЯ

### ОБ ОСНОВНЫХ ИТОГАХ ПЕРВОГО СЪЕЗДА ПРАВОСЛАВНЫХ ПРИХОДСКИХ СЕМЕЙНЫХ КЛУБОВ ТРЕЗВОСТИ

Принята «26» января 2017 г.  
в Донском монастыре города Москвы  
на Первом Съезде семейных клубов трезвости

26 января 2017 года в Москве в историческом месте Москвы - Донском ставропигиальном мужском монастыре - состоялся Первый Съезд православных приходских семейных клубов трезвости. Программа амбулаторной реабилитации «Православные приходские семейные клубы трезвости», методологически объединяющая деятельность приходских семейных клубов трезвости, действует на территории Российской Федерации уже на протяжении более чем 24 лет. В 1992 году в Подмосковном селе Ромашково был образован первый семейный клуб трезвости (СКТ), руководителем церковно-ориентированной программы помощи людям, пристрастившимся к употреблению психоактивных веществ, и их родственникам стал протоиерей Алексей Бабурин.

Прошедшее с момента образования первого СКТ время было посвящено качественному созреванию клубного Движения, которое в настоящее время объединяет не один десяток клубов по всей стране. Не случайно создание семейных клубов трезвости в системе наркологической помощи населению рекомендовано Приказами Минздрава России №76 «О наркологических реабилитационных центрах» (с изм. от 21.06.2002) от 18 марта 1997 года и №500 «Об утверждении протокола ведения больных «Реабилитация больных наркоманией (Z50.3)» от 22 октября 2003 года.

24 ноября 2016 года Межрегиональным общественным движением в поддержку семейных клубов трезвости (председатель Правления протоиерей Алексей Бабурин) и ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы» был заключен договор о сотрудничестве, согласно которому семейные клубы трезвости могут открываться при наркологических диспансерах города Москвы. Открытость для взаимодействия с органами государственной власти и местного самоуправления, а

также с общественными организациями является неотъемлемой частью деятельности семейных клубов трезвости.

Еще в докладе на Юбилейном архиерейском соборе (Москва, 13 – 16 августа 2000 года) «О деятельности отдела по церковной благотворительности и социальному служению Московского Патриархата в межсоборный период (1997-2000 гг.)» митрополит Сергей (Фомин) отметил деятельность семейных клубов трезвости, а управляющий Московской епархией митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий благословил создание клубов на базе церковных приходов.

В Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма (принята на заседании Священного Синода от 25.07.2014) отмечено положительное влияние деятельности семейных клубов трезвости на духовное и физическое оздоровление церковной среды от пагубной страсти пьянства.

Официальным признанием медицинской наркологической науки на современном этапе явилось вручение диплома Лауреата по итогам I Международного конкурса программ профилактики, реабилитации и ресоциализации в сфере охраны психического здоровья «Осознанный выбор», проходившего в рамках III Дроздовских чтений в ноябре 2016 года. Программа амбулаторной помощи «Православные приходские семейные клубы трезвости была признана «Лучшей программой по социальной реабилитации потребителей ПАВ и их родственников».

В 2016 году авторским коллективом МОД СКТ совместно со специалистами кафедры наркологии Российской медицинской академии последипломного образования было издано методическое пособие «Семейные клубы трезвости как метод реабилитации в системе наркологической помощи», в котором оказались определены методологические и организационные принципы работы клубов. Также, в этом году впервые был осуществлен перевод на русский язык и издание трудов основоположника движения семейных клубов трезвости в Европе и Мире Владимира Худолина.

Отмеченные выше достижения заложили мощную научно-методологическую базу для развития клубного движения в России и определили деятельность семейных клубов трезвости в смысловом пространстве ценностей Русской

Православной Церкви и современных достижений медицинской и психолого-социальной науки.

В историческом аспекте, появившись в 1992 году на приходе Никольского храма в Подмосковном селе Ромашково, православные приходские семейные клубы трезвости в 2011 году объединились в составе Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости (МОД СКТ, зарегистрировано Главным управлением Министерства юстиции РФ по Москве 19 октября 2011 года, ЕГРЮЛ № 1117799022010 от 01 ноября 2011 года). На сегодняшний день в 5 регионах Российской Федерации в составе МОД СКТ действуют 25 семейных клубов трезвости. Однако необходимо признать, что часть трезвенных организаций в различных регионах России, именуемых семейными клубами трезвости, осуществляют свою деятельность не в структуре МОД СКТ.

Необходимо отметить, что в последнее время на территории РФ наблюдается количественный рост семейных клубов трезвости. С 2011 года подобное наблюдалось сначала в городе Москве, а в последующем и в других регионах России. Есть основания полагать, что дальнейший рост клубного движения будет продолжаться.

Распространению семейных клубов трезвости в РФ способствует активная социально-ориентированная деятельность, сочетающая в себе современные достижения в области волонтерства, благотворительности, социального предпринимательства, а также структурированная научно-методологическая база, позволяющая эффективно реализовать подход в различных регионах, удаленных от Ресурсного центра МОД СКТ (Москва) на значительное расстояние.

Организационно-правовая форма деятельности МОД СКТ, представленная социально-ориентированной НКО, позволяет осуществлять значительные проекты в различных областях жизни в сотрудничестве с государственными, общественными и конфессиональными организациями.

На сегодняшний день МОД СКТ осуществляет:

- Совместно с ведущими научно-исследовательскими институтами в области охраны психического здоровья и крупнейшими медицинскими клиническими центрами осуществляется научно-методологическая и лечебно-реабилитационная поддержка деятельности действующих в структуре Движения клубов.

- В сотрудничестве с Координационным Центром по противодействию алкоголизму и наркомании Северного викариатства города Москвы, учебными кафедрами Российской медицинской академии последипломного образования проводится образовательная деятельность: ведется подготовка руководителей семейных клубов трезвости и профессиональная переподготовка специалистов, сотрудничающих с Движением.

- Проводится активная просветительская деятельность посредством популяризации «трезвого» образа жизни в СМИ и обществе, участия в круглых столах, проведения Фестиваля приходских обществ трезвости «Татевские чтения» в селе Татеево Оленинского района Тверской области на родине одного из основателей дореволюционного трезвенного движения С.А. Рачинского.

- Осуществляется издательская деятельность, заключающаяся в разработке и подготовке к печати и изготовлении буклетов, брошюр, методических пособий, сборников трудов и монографий специалистов в области трезвенной работы, осуществляется перевод на русский язык и издание трудов зарубежных ученых, подготовка к печати и печать автобиографических и художественных произведений участников семейных клубов трезвости.

- Проводится социальная работа с контингентом людей, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Помощь осуществляется на безвозмездной основе с привлечением благотворительных и спонсорских средств, также внедряется актуальных на сегодняшний день механизм социального предпринимательства: Активно развивается творческие направления деятельности, такие как театральные, хоровые, хореографические проекты, организуются и проводятся концерты и творческие вечера участников семейных клубов трезвости, проводятся встречи в рамках киноклубов и других творческих лабораторий.

- Спортивно-массовая и досуговая деятельность представлена Фестивалями семьи, спорта и трезвости в летнее и зимнее время года, организуются спортивные секции и досуговые формы проведения свободного времени на открытом воздухе.

- Неотъемлемой частью работы МОД СКТ является паломническая деятельность, сочетающая в себе элементы культурного туризма и знакомства с православными святынями России и ближнего и дальнего зарубежья. Особо необходимо отметить благотворительный паломнический проект «Автобус в Серпухов».

Приведенные выше тенденции в работе православных приходских семейных клубов трезвости встречают поддержку со стороны представителей государственной власти и общественности, а также на приходах Русской Православной Церкви, но с другой стороны заставляют задуматься о критериях, в соответствии с которыми будет в дальнейшем развиваться клубное Движение в России.

Участники Съезда полагают, что движение православных приходских семейных клубов трезвости должно быть единым как в духовном плане (т.е. развиваться в лоне Русской Православной Церкви), так и в научно-методологическом плане, а значит основываться на принципах, изложенных авторами программы в методологических пособиях.

С целью последовательной реализации поставленных задач, в 2013 году МОД СКТ в сотрудничестве с КЦ ПАН СВ города Москвы были организованы Курсы по подготовке ведущих семейных клубов трезвости, которые с 2014 года были преобразованы в годичную школу подготовки работников СКТ. Викариатская школа подготовки руководителей семейных клубов трезвости действует на базе Патриаршего Подворья храма Всех Святых во Всехсвятском на Соколе и по настоящее время. В школе, действующей по благословию Управляющего Северным и Северо-Западным викариатствами города Москвы епископа Бронницкого Парамона, осуществляются очная, интенсивная и дистанционная формы подготовки руководителей семейных клубов трезвости.

Участники Съезда полагают, что дальнейшее развитие клубного Движения связано с повышенной ответственностью всех его активных участников (руководителей семейных клубов трезвости, специалисты, ответственные за проектную работу в Движении) в том, чтобы обеспечить квалифицированную помощь участникам семейных клубов трезвости, для чего предполагается осуществление соответствующей подготовки работников клубов.

Участники Съезда считают, что духовное и научно-методологическое единство Движения семейных клубов трезвости будет возможно только в том случае, если все действующие семейные клубы трезвости в России будут организационно объединены. В качестве формы такого объединения предполагается включение в деятельность Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости.

Принятие православного приходского семейного клуба трезвости в МОД СКТ осуществляется посредством заключения договора о сотрудничестве с руководителем семейного клуба трезвости (так называемый волонтерский договор). На основании подписания волонтерского договора формируется общий реестр семейных клубов трезвости, отвечающих стандартам работы клубного Движения. Семейным клубам трезвости, вошедшими в состав МОД СКТ, оказывается научно-методическая, организационно-правовая, информационно-просветительская и другие виды интеллектуальной и материальной помощи, гарантированные Уставом работы МОД СКТ.

В последующем при достаточном развитии деятельности МОД СКТ будет рассматриваться возможность финансовой поддержки работы вновь образуемых семейных клубов трезвости в течение года в размере, установленном Правлением МОД СКТ.

Таким образом, в процессе реализации решений, принятых Первым Съездом православных приходских семейных клубов трезвости, будет обеспечено продуктивное решение следующих важных задач:

1. Создание условий для непрерывного повышения квалификации и обмена опытом работников семейных клубов трезвости.
2. Организация и проведение регулярного психологического и организационного мониторинга деятельности семейных клубов трезвости в составе МОД СКТ (механизм супервизии).
3. Профилактика и преодоление синдрома эмоционального выгорания у работников семейных клубов трезвости.
4. Повышение научно-методического и организационного уровня деятельности МОД СКТ как некоммерческой организации, ориентированной на решение социально-значимых государственных задач.

Актуальность и практическая значимость подобных мероприятий еще раз подчеркивает необходимость организационного объединения приходских семейных клубов трезвости в рамках Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости. Содружественная работа всех заинтересованных сторон в этом направлении будет способствовать эффективному развитию трезвенного движения на базе духовных ценностей Русской Православной Церкви и последних достижений науки.

В связи с этим, участники Съезда считают целесообразным проведение подобных конгрессов на регулярной основе каждый год в рамках Международных Рождественских образовательных чтений в Донском монастыре.