

## ПЕРЕЧЕНЬ ДЕЙСТВУЮЩИХ ПСКТ

1. Храм всех святых на Соколе (город Москва, Ленинградский пр-т, д. 73а, 4 клуба)
2. Храм святителя Тихона патриарха Московского и всея Руси в Люблино (город Москва, ул. Ставропольская, вл. 25)
3. Храм девяти мучеников кизических (город Москва, Б.Десятинский пер. 15)
4. Храм святых бессребреников Космы и Дамиана (город Москва, 2-й Боткинский пр-д, д. 5, стр. 27)
5. Храм преподобного Сергия Радонежского (город Москва, ул. Николаямская, д. 59)
6. Храм Живоначальной Троицы Патриаршее Подворье в Усадьбе Свиблово (город Москва, Лазоревый пр., д. 15)
7. Храм Святителя Иннокентия митрополита Московского в Бескудникове (город Москва, Дмитровское ш., д. 66)
8. Храм святителя Иова патриарха Московского и всея Руси (город Москва, Можайское ш., д. 54)
9. Храм Покрова Пресвятой Богородицы в Покровском-Стрешневе (город Москва, Волоколамское ш., д. 52)
10. Храм свв. мчч. Бориса и Глеба в Дегунине (город Москва, ул. Дегунинская, д. 18а)
11. Храм Святого великомученика Георгия Победоносца (Московская область, город Подольск, ул. Б.Серпуховская 93)
12. Храм в честь Успения Пресвятой Богородицы (город Калуга, ул. Достоевского, д. 2)
13. Храм Рождества Пресвятой Богородицы (Республика Башкортостан, с. Золотоношка)
14. Наркологический диспансер № 9 (город Москва, пр-т Маршала Жукова 64, к.2)
15. ДК «Факел» (Московская область, город Фрязино, ул. Вокзальная 2)
16. Театр русской драмы «Камерная сцена» (город Москва, ул. Земляной Вал, д. 64, «Интерклуб»)

## ПРИХОДСКИЕ СЕМЕЙНЫЕ КЛУБЫ ТРЕЗВОСТИ В ОБЩЕСТВЕ

В 2011 году создано **Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости (МОД СКТ)**, объединяющее свыше 20 клубов в различных регионах России, в частности Москве и Московской области, Санкт-Петербурге, Калуге, Стерлитамаке.

Движение взаимодействует с церковными, государственными и общественными организациями, в частности, с Координационным центром по противодействию алкоголизму и наркомании при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ (КЦ ПАН СВ), Центром психического здоровья (НЦПЗ) РАМН, Московским научным практическим центром наркологии (МНПЦН).

МОД СКТ проводит всероссийские встречи семейных клубов трезвости на **международном фестивале "Татевские чтения"** в селе Татеве Оленинского района Тверской области – на родине С.А. Рачинского.

Реквизиты организаци:  
Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости  
ОГРН 1117799022010,  
ИНН 7709471563, КПП 770901001  
109004, г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 64  
Счета для перечисления пожертвований:  
карта Сбербанка № 4276 3800 2311 9790  
р/сч № 40703810638040005352  
в ПАО Сбербанк г.Москва  
к/сч № 30101810400000000225, БИК 044525225

Сайт: [www.modskt.ru](http://www.modskt.ru)  
E-mail: [pskt.doctor@yandex.ru](mailto:pskt.doctor@yandex.ru)  
Тел.: +7 926 3577024, +7 916 0937563



**СОСТАВЛЯЙ, ЧЕЛОВЕК,  
ТОВАРИЩЕСТВА, ЧТОБЫ  
ИСТРЕБЛЯТЬ СТРАСТЬ  
К ПЬЯНСТВУ**  
Святитель Иоанн Златоуст

## ПРИХОДСКИЕ СЕМЕЙНЫЕ КЛУБЫ ТРЕЗВОСТИ



МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ  
В ПОДДЕРЖКУ СЕМЕЙНЫХ КЛУБОВ ТРЕЗВОСТИ  
Москва, ул. Земляной вал, д.64, телефон +7 (926) 357-70-24  
Сайт: [modskt.ru](http://modskt.ru), e-mail: [pskt.doctor@yandex.ru](mailto:pskt.doctor@yandex.ru)

## О ПРОГРАММЕ

**Приходской семейный клуб трезвости (ПСКТ)** - это сообщество семей, добровольно объединившихся для решения проблем, обусловленных химической или нехимической зависимостью кого-то из членов семьи, собирающихся как правило на православном приходе. Семьи встречаются для обсуждения практических вопросов и способов их решения с целью поддержания усилий на пути к трезвому образу жизни и духовно-нравственному становлению.



Работа ПСКТ основывается на **концепции открытых клубов трезвости семейного типа**, разработанной выдающимся профессором психиатрии **Владимиром Удолиным** и богатом опыте церковно-приходских школ и состоящих при них трезвеннических обществ, «училищ труда, трезвости и добрых нравов», основанных и руководимых российским ученым, педагогом, просветителем, профессором Московского университета, Членом-корреспондентом Императорской Санкт-Петербургской Академии Наук, **Сергеем Александровичем Рачинским**. ПСКТ не подменяет собой приходские церковные общины, так как не ставит перед собой религиозных и сотериологических целей, но вполне может быть действенным подспорьем в решении житейских проблем прихожан.

### ➤Какова цель встреч в ПСКТ?

Не отказ от психоактивных веществ и действий сам по себе, но изменение образа жизни человека и семьи.

### ➤Каков формат встреч в ПСКТ?

Беседа, а не лекция, потому что клуб – не собрание ветеранов борьбы за трезвость, а сообщество людей, объединенных общей бедой.

### ➤Как проходят встречи ПСКТ?

1 раз в неделю в течение 2 часов в семейном кругу в доброжелательной атмосфере за чашкой чая.

### ➤Кто входит в ПСКТ?

От 2 до 12 семей и работник клуба.

На клубах, как правило, представлена позиция родителей и детей, страждущих и их родственников, людей, находящихся только в начале пути трезвости, и тех, кто уже добился значительных результатов.

### ➤О чем говорят на клубах?

О семейных отношениях, воспитании детей, ситуациях на работе, проблемах пристрастий. В случае обращения в клуб родственников зависимых людей либо их друзей, большое внимание уделяется вопросам, связанным с "созависимостью" и психологии отношений родственников к своим страждущим близким.

Наиболее трудные вопросы могут быть обсуждены со специалистами (священником, психологом, наркологом) индивидуально.

### ➤Каковы результаты работы ПСКТ?

Из тех, кто в течение года регулярно посещает встречи в ПСКТ, около 70% приходят к устойчивой ремиссии – состоянию без употребления алкоголя и наркотиков.

### ➤Платно ли участие?

Помощь оказывается на безвозмездной основе.

## ИСТОРИЯ СКТ В МИРЕ

01.04.1964 года югославский психиатр В.Удолин, основываясь на системном подходе в решении проблем, связанных с потреблением алкоголя, создает **первый клуб лечащихся алкоголиков** в Загребе.

К 1979 г. на Балканах их насчитывалось более 2000 и около 2500 в Италии. На сегодняшний день в мире существует около 20 000 клубов трезвости, работающих по методу В. Удолина.

## ИСТОРИЯ СКТ В РОССИИ

05(18).07.1882 года российский ученый, С.А.Рачинский, чтобы приобщить людей к трезвому образу жизни, в сельской церкви села Татево Тверской области со своими учениками произносит торжественный обет воздержания от употребления спиртных напитков и учреждает «согласие» трезвости. По его примеру во многих городах и сёлах стали возникать аналогичные сообщества. К 1913 г. их существовало уже более 2000, в которых состояло около 500 000 человек.

05.12.1992 года клирик Русской Православной Церкви, врач-психиатр, сотрудник Научного центра психического здоровья РАМН, **протоиерей Алексей Николаевич Бабурин**, пройдя стажировку в Италии у профессора Ренцо Де Стефани, преемника В. Удолина, по благословению священноначалия инициировал открытие первого в России семейного клуба трезвости при Никольском храме подмосковного села Ромашково. В подход В. Удолина отец Алексей привнёс опыт, накопленный в дореволюционной России.

