Алкоголь: знать все, чтобы выбрать

2

СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ ТРЕЗВОСТИ

ПРАВОСЛАВНЫЙ ЦЕНТР
НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

По благословению Председателя отдела по церковной благотворительности и социальному служению Московского Патриархата Архиепископа Солнечногорского СЕРГИЯ (Фомина)

Издание подготовлено Православным центром наркологической помощи (церковь Святителя Николая, села Ромашково Московской епархии) совместно с Информационно-исследовательским центром по проблемам, связанным с потреблением алкоголя (Италия, Тренто).

Авторы итальянского текста: профессор Ренцо Де Стефани, Роберто Куни, Клаудио Дзорци

Художник: Роман Боев

Перевод и адаптация: Бабурин А., Глазов А., Голынская Р., Ермошин А., Жохов В., Никулин А., Карпова М., Турбина Л.

© 1994 (перевод, адаптация, оформление) Православный Центр наркологической помощи

Напечатано: Графике Институто Артиджанелли -Тренто, Италия

КЛУБ - ЭТО...

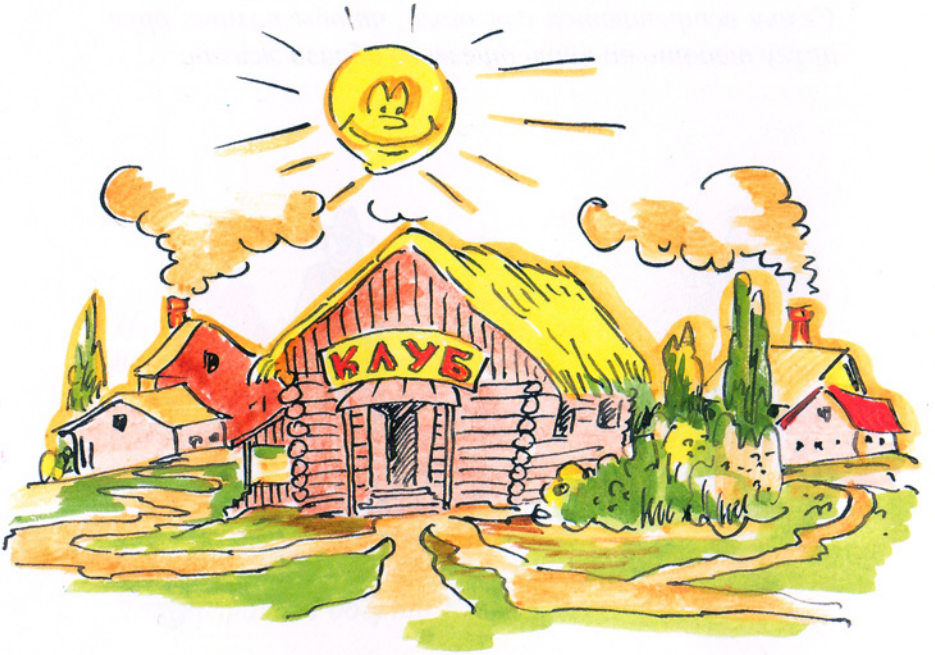
Семейный клуб трезвости* *- это сообщество семей, добровольно объединившихся для решения проблем, обусловленных потреблением алкоголя.*

Семьи встречаются для того, чтобы помочь друг другу встать на путь трезвого образа жизни.

**Основоположник Клубов - Владимир Худолин, хорватский психиатр, всемирно известный эксперт по проблемам, связанным с потреблением алкоголя. Первый клуб был создан в Загребе в 1964 году. В Италии первый клуб появился в Триесте в 1979 году. Сегодня в Италии более 2200 клубов. В России первый клуб был открыт 5 декабря 1992 года в подмосковном селе Ромашкове. В 1994 году в России существует уже 7 клубов.*

... СООБЩЕСТВО СЕМЕЙ

Клуб - это содружество нескольких семей.



Клуб - это неотъемлемая часть общества со всеми ему присущими проблемами.

Клуб - не секта , не закрытая организация.

Двери клуба открыты для семей с разными проблемами, обусловленными потреблением алкоголя.

ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

Клуб создается для семей, имеющих проблемы, связанные с потреблением алкоголя.

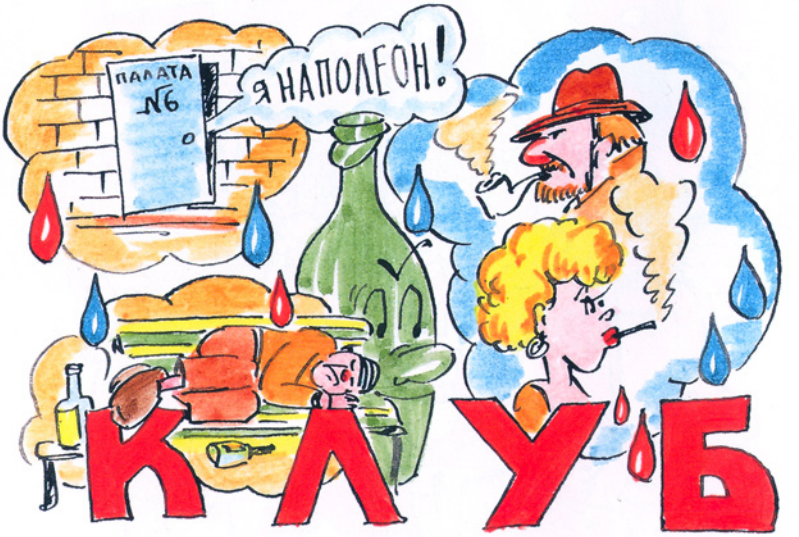
Эти проблемы касаются всей семьи в целом.

Клуб работает полноценно тогда, когда вся семья, а не только часть ее членов, посещает его, меняет образ жизни, бросает пить.

ДРУГИЕ ПРОБЛЕМЫ...

В семье проблемы, связанные с потреблением алкоголя, редко представлены изолированно.

Часто они сочетаются с проблемами социальными, личностными, медицинскими, в том числе, с употреблением "законных" или "незаконных" наркотиков (табак, анаша, опий и др., психоактивных веществ), вызывающих расстройства психики, нарушения поведения и другие патологические явления.



Если 30 лет назад созданные В.Худолином клубы решали только проблемы, обусловленные потреблением алкоголя, то сегодня они могут решать также сочетанные проблемы.

...НЕ КАМЕНЬ ПРЕТКНОВЕНИЯ

Наличие семей с комплексными проблемами не является камнем преткновения для клуба, а наоборот, обогащает его и делает его более близким тому обществу, частью которого он является.

Клуб успешно функционирует только тогда, когда все его члены целенаправленно и творчески участвуют в решении возникающих проблем на основе жизненного опыта и здравого смысла.

Присутствие детей в клубе создает атмосферу открытости и непосредственности, благоприятно влияя на людей, имеющих нарушения психики и/или зависимость от наркотических веществ.

"ЛЕКАРСТВА КЛУБА"

Клуб использует особые "лекарства": солидарность, дружбу, взаимопонимание.

Солидарность в клубе означает взаимную поддержку, стремление быть вместе и в радости, и в горе, разделять боль и страдания другого как свои собственные...

На встречах в клубе все высказываются, всех выслушивают, все выражают свое мнение, делятся собственным опытом.

Доброжелательный диалог приводит к взаимопониманию и способствует дружескому сближению и благотворным изменениям в жизни семей.

ПАТРОНАЖ

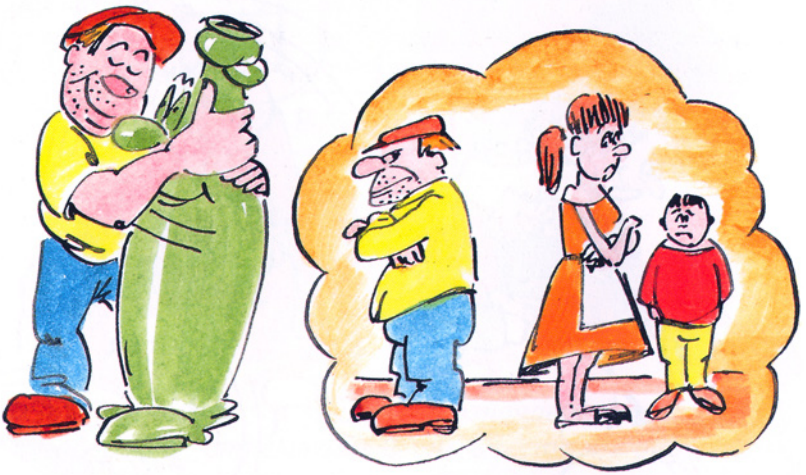
В трудно разрешимых семейных ситуациях клуб использует особое средство - патронаж.

Под патронажем подразумевается - телефонный звонок, визит в семью, разговор по душам и поиск совместного выхода из создавшейся ситуации, ту или иную конкретную помощь.

Посредством патронажа укрепляется вера всех членов семьи, оказавшихся в кризисной ситуации, в возможность возрождения.

РЕЦИДИВ

На пути к трезвости подстерегает опасность рецидива.
Рецидив - не просто возврат к выпивкам, это прежде всего возврат к прежнему образу жизни.
Рецидив - наиболее ответственный момент в жизни клуба, его руководителя и всего окружения.



Для семьи - это всегда болезненный кризис. Для всего же клуба рецидив отдельного его члена - это момент испытания, обязывающий быть ближе и внимательнее друг к другу, побуждающий к большему сплочению и солидарности, стимул для пересмотра пройденного пути с тем, чтобы вступить на него вновь, но уже с большей ответственностью.

РУКОВОДИТЕЛЬ КЛУБА

***В** работе клуба* принимает участие его руководитель, который имеет необходимую подготовку и знаком с проблемами алкогольной зависимости и с другими семейными проблемами. Он является членом клуба, но занимает в нем особую, специфическую роль.*

Руководитель клуба - не "хозяин", не директор клуба, не тот, кто все решает за всех или "присутствует для порядка". Он всего лишь направляет, облегчает и стимулирует процесс совершенствования образа жизни в семьях клуба.

Кроме перечисленных лиц, никто более не принимает участие в клубе. На интерклуб или другие специально организованные мероприятия могут быть приглашены гости.

**Клуб состоит только из лиц, имеющих зависимость к алкоголю и созависимых лиц (жена, дети, другие родные и близкие).*

КЛУБ ЖИВЕТ НЕ СТОЛЬКО ПРАВИЛАМИ...

Клуб функционирует, следуя не приказам, а добровольно принятым на себя обязательствам.

Клуб имеет свое помещение и фиксированное расписание работы. Встречи происходят один раз в неделю по 1,5-2 часа; каждая семья предупреждает о своем возможном отсутствии.

*Когда число семей в клубе достигает 12 , из его состава в зависимости от места проживания семей формируются новые клубы.**

Каждый член клуба по очереди составляет протокол предыдущей встречи и председательствует на последующей. Во время заседания клуба естественно не курят. Клуб заботится о здоровье своих членов.

**При большом количестве семей становится невозможным полноценно обсуждать проблемы всех членов клуба.*

...СКОЛЬКО ДУХОМ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ

Важно помнить, что клуб живет духом сердечности и дружбы, а не формальными ритуалами - заполнением журналов, ведением протоколов или перекличками. Между тем, в каждом клубе могут быть свои особые, специфические традиции.

Клуб, как все ассоциации, предусматривает следующие должности:
Президент - представляет клуб в обществе;
Секретарь - ведет документацию клуба, замещает Президента в случае его отсутствия;
Казначей - собирает взносы, ведет бухгалтерский учет.

Все члены клуба поочередно исполняют эти и другие обязанности (ответственный за патронаж, за помещение и т.п.), меняясь ролями, по крайней мере, один раз в год. Таким образом, все несут ответственность за жизнь клуба.

РАЗВИТИЕ КЛУБОВ

За 30 лет клубы довольно сильно изменились и продолжают совершенствовать свою работу.

Чтобы не отставать от жизни, Клубы и Центры, занимающиеся проблемами, связанными с потреблением алкоголя, организуют специальные циклы усовершенствования для руководителей семейных клубов трезвости и членов семей этих клубов.

Не посещать их - значит не идти в ногу со временем. Новые знания развивают личность, и это замечательно!

ИНТЕРКЛУБ

С определенной периодичностью, желательно один раз в квартал, несколько клубов проводят общую встречу - интерклуб. Общая встреча вооду-шевляет всех на новые свершения в преодолении пьянства и связанных с ним проблем.

На интерклубе поздравляют тех, кто имеет длительный срок воздержания, достиг опреде-ленных успехов на пути к трезвому образу жизни. Интерклуб имеет значение и для общества в целом, поскольку служит примером для других, способствует культурному росту общества.

На интерклубе обсуждаются проблемы наиболее важные для всех семей клубов, и совместными усилиями находятся пути их решения.

Интерклуб - это праздник для всех семей, радость от общения друг с другом, ощущение счастья от полноценной жизни....

Из межконфессионального сотрудничества между Отделом по церковной благотворительности и социальному служению Московского Патриархата (Председатель - Архиепископ Солнечногорский СЕРГИЙ) и Центром Бернардо Клезио Трентийской епархии (директор - дон СИЛЬВИО ФРАНК), разделяющим те же христианские ценности и трансформирующим их на практике в сотрудничество подобного рода, принимающим также на себя финансовый груз забот, родилась в 1992 году Программа, ориентированная на помощь лицам, зависимым от алкоголя и их семьям.

Православный Центр наркологической помощи, основанный в декабре 1992 года при церкви Святителя Николая в подмосковном селе Ромашково по благословению Митрополита Крутицкого и Коломенского ЮВЕНАЛИЯ, стал отправным пунктом в реализации этой программы. Организаторами Центра явилась группа врачей, которая объединяет всех людей доброй воли в деле практического служения спасению ближнего.

Православный Центр наркологической помощи руководствуется в своей деятельности христианскими ценностями и строит свою работу на принципах человеколюбия, солидарности, благотворительности, конфиденциальности, формирования ответственности, недопустимости политизации и дискриминации.

Православный Центр наркологической помощи совместно с Информационно-исследовательским центром по проблемам обусловленным потреблением алкоголя (Тренто, Италия) обеспечивает реализацию Программы, организуя также подготовку руководителей для семейных клубов трезвости.

Контактный телефон: *591-95-81*

Адрес Центра: *143013, Московская обл,. Одинцовский район, п/о Немчиновка, с. Ромашково, церковь Святителя Николая*

Расчетный счет *700905 в Одинцовском филиале Межрегионбанка МФО 211093*

Издания Православного центра наркологической помощи по теме: "Алкоголь: знать все, чтобы выбрать":

1. *Алкоголь: мифы и реальность.*

2. *Семейный клуб трезвости.*

GRAFICHE ARTIGIANELLI - TN