

Подборка материалов для использования в работе

(от 17.03.17 г.)

Медико-психологический опыт и разработки протоиерея Григория Григорьева

профессора, доктора медицинских наук, доктора богословия, заслуженного врача Российской Федерации, эксперта Госнарконтроля, директора Международного института резервных возможностей человека, сопредседателя экспертного совета при Координационном центре по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Русской Православной Церкви, председателя Александро-Невского общества трезвости. Профессор Григорий Григорьев занимается лечением от зависимостей уже более тридцати лет, за это время через его программы были пролечены свыше 100 тысяч человек

Григорий Григорьев родился в 1956 году. В 1979 году окончил Военно-медицинскую академию, служил на Тихоокеанском флоте. Участник дальних походов на подводных лодках и ликвидации трех аварийных ситуаций. Майор медицинской службы.

В 1984 году демобилизовался. Работал в Ленинграде в Клинической больнице Управления Делами Академии наук СССР. В 1988 году организовал Всероссийское Александро-Невское общество трезвости.

В 1993 году защитил кандидатскую диссертацию по теме «Лечение алкоголизма методом массовой эмоционально-эстетической психотерапии (разработка метода и оценка его эффективности)». В 2004 защитил докторскую по теме «Кризисно-реабилитационная помощь при наркоманиях на основе стрессовой (духовно-ориентированной на православной основе психотерапии)».

В 2006 году ему было присвоено ученое звание профессора по кафедре медицинской психологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования

ФИЛЬМЫ и ВИДЕО-ЛЕКЦИИ

***с участием доктора медицинских наук, доктора богословия,
профессора, протоиерея***

ГРИГОРИЯ ГРИГОРЬЕВА

«Как стать счастливым»

<https://www.youtube.com/watch?v=TK91e0ohhj8>

"Духовно-ориентированная психотерапия зависимого поведения"

<https://www.youtube.com/watch?v=un2FBbh9uso>

«Слово Божие как точка опоры»

<https://www.youtube.com/watch?v=oqTJJNN0pAY>

Ссылки на другие его видео-лекции

(в интернете несколько сот видео-материалов с участием Григория Григорьева):

<https://www.youtube.com/watch?v=TK91e0ohhj8>

<http://tv-soyuz.ru/Grigoriy-Grigorev>

Защита докторской диссертации иерея Григория Игоревича Григорьева.

8 сентября 2015 года в Общецерковном докторском диссертационном совете состоялась защита диссертации на соискание ученой степени доктора богословия

«Грех как аддиктивное поведение: богословские основания и медико-психологический опыт исследования»

<http://trezvenie.org/literature/author/full/&id=17731>

Международный институт резервных возможностей человека (МИРВЧ)

<http://mirvch.ru/index.html>

**Серия профессиональных последовательных десяти видео-лекций
по противодействию алкоголизму и табакокурению**

протоиерея Игоря Бачинина,

кандидата педагогических наук,

председателя Иоанно-Предтеченского братства "Трезвение",

**сопредседателя Экспертного совета Координационного Центра по
противодействию алкоголизму и утверждению трезвости при
Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному
служению РПЦ.**

**о. Игорь работает в этом направлении около тридцати лет и за это время помог
тысячам "зависимым" (страждущим недугами пьянства, курения, других) и
"созависимым" (родственникам "зависимых").**

<http://staroe.predanie.ru/film/videolekcii-i-propovedi/ierei-igor-bachinin/>

Фильм "Утерянная добродетель"

*Премьера состоялась в Общественной палате Российской Федерации в январе 2017 г.
в рамках "Международных Рождественских чтений-2017"*

**Фильм рекомендован Координационным центром по противодействию
алкоголизму**

Синодального отдела Русской Православной Церкви и проектом "Общее дело"

<https://www.youtube.com/watch?v=10U9k5cmRRA>

Фильм " Наркотики. Секреты манипуляции"

<https://www.youtube.com/watch?v=hX2TOqprvyo>

Фильм " Табак. Секреты манипуляции"

https://www.youtube.com/watch?v=HSG_29nh5ZI

Фильм " Алкоголь. Секреты манипуляции"

<https://www.youtube.com/watch?v=iO4WjhUD8ts>

"Церковь против пьянства - живите трезво!"

Протоиерей Олег Стеняев

<https://www.youtube.com/watch?v=UISoyNclFu0>

Фахреев В. А.

психолог, руководитель клуба «Трезвый Альметьевск»

"Избавление от вредных привычек и зависимостей" ч.1

<https://www.youtube.com/watch?v=JbouYXyLebA>

"Трезвая Россия" Фахреев Владимир Анварович

<https://www.youtube.com/watch?v=nvqqInt48pQ>

Урок трезвости. Изменение мысли - жизни. Фахреев В.А.

<https://www.youtube.com/watch?v=Gv0DxyX9xfS>

Владимир Фахреев . Как от спайса съезжает крыша. Шизофрения

<https://www.youtube.com/watch?v=bV7ErUjdDqA>

Вся правда о вине. Владимир Фахреев

https://www.youtube.com/watch?v=7H0_VjZKj7Y

Оправдания курильщика. Владимир Фахреев

<https://www.youtube.com/watch?v=KFS5EvtMuzE>

Почему курильщикам отрезают ноги. Владимир Фахреев

<https://www.youtube.com/watch?v=Mv3zwIRkUiE>

Владимир Фахреев - Посмертный дневник

<https://www.youtube.com/watch?v=v1QvGZFKv-Q>

Как доказать, что любой алкоголь - наркотик. Владимир Фахреев

<https://www.youtube.com/watch?v=CH-czSNk-lg>

О наркотиках для учителей и родителей. Фахреев

<https://www.youtube.com/watch?v=YrEe15cpFl8>

Ложь о пользе небольших доз алкоголя. Владимир Фахреев

<https://www.youtube.com/watch?v=dV0UsxCTZel>

Как в Китае решили проблему наркомании. Владимир Фахреев

<https://www.youtube.com/watch?v=D92xsvb9QE>

Как людей приучали пить (1 часть). Владимир Фахреев

<https://www.youtube.com/watch?v=QKkUlcZ2Wi0>

Кто владеет пивным рынком России. Владимир Фахреев

<https://www.youtube.com/watch?v=PwSs6Xa0MqY>

Рекомендуется прочитать:

Анатолий Михайлович Карпов

Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии, Вице-президент, академик Международной академии трезвости, Международной академии психологических наук, эксперт Экспертно-консультативного совета при Государственной антинаркотической комиссии Республики Татарстан и Российской Федерации, член общественных советов при УФСКН России по РТ и при общественной палате РТ, член редакционной коллегии семи научных журналов: «Казанский медицинский журнал», «Практическая медицина» (Казань), «Наркология» (Москва),

«Психическое здоровье» (Москва), «Вестник психиатрии и психологии Чувашии» (Чебоксары), «Антинарк» (Казань), «Неврологический вестник» (Казань).

Эксперт Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом со статусом наблюдателя департамента по наркотикам Интерпол.

Профессор А.М. Карпов является членом редакционных советов журнала «Психическое здоровье» (Москва), «Казанский медицинский журнал», «Неврологический вестник» (Казань). А.М. Карпов закончил с отличием Казанский государственный медицинский институт, лечебный факультет в 1973 г., клиническую ординатуру по психиатрии в 1975 г., очную аспирантуру по психиатрии в 1978 г. 5 лет (1978-1983 гг.) работал ассистентом кафедры психиатрии Казанского государственного медицинского института. 13 лет (1983-1996 гг.) работал на кафедре клинической фармакологии и фармакотерапии Казанской государственной медицинской академии ассистентом и доцентом. После защиты докторской диссертации в 1995 г. был в 1996 г. избран по конкурсу заведующим кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии, в 1997 г. получил ученое звание профессора кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии.

А.М. Карпов начал заниматься научно-исследовательской работой в студенческие годы на стыке теоретических и клинических дисциплин - фармакологии и психиатрии, изучал механизм действия и фармакотерапевтические эффекты психотропных препаратов. Он является соавтором отечественного дневного транквилизатора мебикара. Имеет 4 авторских свидетельства на изобретения. Обе диссертации защищены по 2 специальностям – психиатрии и фармакологии. В докторской диссертации «Психотропные препараты, как корректоры работоспособности при психических заболеваниях» разработаны принципы и методические рекомендации сочетания фармакотерапии и трудовой деятельности. Эта работа открыла новое направление в медицине – социальную психофармакологию, так как начато изучение влияния психотропных препаратов не только на симптомы болезней, но на социальное функционирование пациентов – на трудовую деятельность и поведение в условиях производства.

Работа на стыке биологических и психических процессов, изучение механизмов перехода психических феноменов в соматические, а также влияния химических веществ (лекарств, алкоголя, наркотиков и т.п.) на психические функции и социальное функционирование позволила А.М. Карпову сформировать целостное представление о человеке как о био-психо-социальном существе. Он предвосхитил переход современной медицины от биосоциальной к био-психо-социальной парадигме. Одним из первых начал изучать психическое здоровье людей, сохраняя структурно-функциональное единство их биологических, социальных и духовных потребностей.

https://kqma.info/ob_akademii/struktura_akademii1/faculty/kafedra_psihiatrii_narkologii_i_psihoterapii/zaveduyuwij_kafedroj/

"Системная мотивация на трезвый, здоровый образ жизни"

<http://trezvenie.org/literature/author/full/&id=19326>

Карпов А.М. Гражданская самозащита от алкоголизации и наркотизации

Карпов А.М. Здравствуйте если хотите

Карпов А.М. Самозащита от кризиса

<http://trezvenie.org/literature/activity/trezvost/full/&id=17905>

Свщмч. Владимир (Богоявленский)

“Против нас ли (трезвенников) Библия?”

-

Доклад на противоалкогольном Съезде в Москве 6 августа 1912 года.

<http://iilya.prihod.ru/files/2013/06/Protiv-nas-li.pdf>

Вступление:

"Борьба против алкоголя и пьянства, которую ставим мы своею задачей, — борьба серьезная и очень нелегкая. Нелегкая сама по себе, она еще более затрудняется для нас превратным образом мыслей тех, которые и сейчас еще имеют дерзость стоять за распространение и употребление алкоголя. И где только не удастся этому алкоголю, несмотря на его страшные и губительные свойства, находить себе друзей и защитников! Он находит их прежде всего в лице опустившихся своих приверженцев, у коих любовь к нему превратилась в страсть; находит между виноторговцами, извлеками из распространения его свою материальную выгоду; находит их между духовными и мирянами, находит даже и между учеными".

Книга о нем

http://trezvenie.org/new/library/Брошюра_Богоявленский.pdf

Дореволюционный педагог-трезвенник

С.А. Рачинский

(родственник казанского поэта Боратынского, имя которого носит музей в Казани)

Трезвенническое движение С.А. Рачинского сегодня

Настоящей алкогольной войной против нашего народа можно назвать повсеместное винопитие тысяч русских людей, лишённых социальной поддержки и идеологических ориентиров, которые должны быть заложены в основу государственной политики. Ежегодно в России по причинам, связанным с алкоголем, погибает 351,7 тыс. мужчин и 135,1 тыс. женщин, некоторые исследователи уверены, что эта цифра достигает миллиона. Но действительно ли причина алкоголизма коренится в материальных, социальных, идеологических нестроениях или генетических предрасположенностях?

Ведь даже за двадцать лет относительно мирной и благополучной советской жизни в 1960–1980 гг., когда у нас выросли все социально значимые показатели жизни, рост алкопотребления почти в 4 раза привёл к увеличению смертности и сокращению продолжительности жизни, особенно мужчин. Значит, причина алкогольной и иных зависимостей кроется в другом. А именно – в духовном мире человека.

Особенно на примере молодёжи можно проследить, как винопитие занимает место личной, общественной и главное – духовной жизни, о которой, к сожалению, не говорится в школе и мало упоминается в семье. А меж тем, по данным Всемирной организации здравоохранения, когда в стране приходится более 8 литров чистого алкоголя на душу населения в год, начинается угасание этноса. В России выпивается, по разным данным, от 14 до 18 литров.

Самой скорой помощью в этой беде снова, как сотни лет назад, явилась Русская Православная Церковь: опыт трезвеннического движения XIX в., научная деятельность священников – врачей, таких, как протоиерей Алексей Бабурин, создание православных общин в сёлах, как например приход протоиерея Виктора Салтыкова в Ивановской области, и, наконец, горячее обращение к Церкви самого народа, простая материнская молитва, которая и не забывалась во время нашего отступления от Церкви в советской будничности.

Использование опыта трезвеннического движения педагога-подвижника С.А. Рачинского

Большим подспорьем в современном возрождении трезвеннического движения стал опыт педагога-подвижника С.А. Рачинского. 5 июля 1882 г. в Татеве (ныне Оленинский р-н Тверской обл.) им было создано Общество трезвости. Все желающие отказаться от губительной привычки в этот день – день памяти преподобного Сергия Радонежского – участвовали в молебне святому и просили его помощи, чтобы преодолеть свой недуг. Тогда же, в 1882 г., обязательство не употреблять спиртного подписали 92 человека, первый из них Сергей Рачинский. Члены общества давали обещание Богу, и церковь своими обрядами их в этом поддерживала. Сотни людей смогли поправить свою жизнь, вступив в Общество трезвости. К 1890 г. в татевском Обществе состояло 667 человек, некоторые из них – из дальних мест – присоединились заочно. В селе Пречистое Духовищенского уезда обет трезвости дали 250 человек, в селе Дровине Гжатского уезда в Общество трезвости вступило 700 человек. В Историко-статистическом описании церкви Смоленской епархии за 1915 г., если посмотреть историю только одной церкви во имя святого Димитрия, митрополита Ростовского, в селе Дунаево Бельского уезда, можно встретить такую характеристику: «...Крестьяне отличаются религиозностью и доброй нравственностью. В селе Общество трезвости, состоящее из 136 членов». А на фото, где запечатлены члены Общества трезвости деревни Демидово Бельского уезда, мы можем увидеть добротню одетых крестьян наряду с помещиками, учителями и священниками. Лица этих людей разных сословий – единых под сенью церкви – выдают их «добрую нравственность».

По примеру созданного Рачинским татевского Общества трезвости во многих городах и сёлах, на фабриках и заводах возникли такие же общества. «Трезвенники, – писал В.Г. Георгиевский в своем некрологе о Рачинском, – стали исчисляться десятками тысяч».

К концу XIX в. это Общество насчитывало более тысячи человек. К профессору Рачинскому были обращены тысячи писем со всей России, в которых люди разных сословий просили его поделиться опытом организации Обществ трезвости. К 1913 г. существовало более двух тысяч таких Обществ, в которых состояло около полумиллиона человек (!). Сегодня уже нет этих сёл, церквей, Обществ, нет собранности и соборности крестьянского мира. И как, в нашей городской разобщённости, не имея той обширной благодатной почвы сельских приходов, собрать и поддержать людей, нуждающихся в помощи?

Методика, применяемая профессором С.А. Рачинским в Обществе трезвости, заключалась единственно в церковной жизни общинников: осмысленном и добровольном принятии обета трезвости, посещении церковных служб, домашней молитве, посещении воскресных чтений, которые вели священники и учителя татевской и окрестных школ.

Слава Богу, что и ныне Общества трезвости собирают и спасают пусть не тысячи, но сотни людей в России. Благо тому священнику, в чьём приходе появляются ещё и нарколог, психолог, соцработник, которые понимают значение Церкви и могут оказать профессиональную помощь людям, столкнувшимся с бедой алкоголизма или наркомании. И, наоборот, грустно бывает, когда необоснованно возникают претензии к батюшке со стороны врачей, утверждающих, что алкоголиков должен лечить исключительно нарколог. Следует знать, что ни один священник, на приходе которого существует Общество трезвости, не лечит алкогольную зависимость, а лишь воцерковляет людей.

Природа алкоголизма.

Церковная помощь людям, страдающим от алкогольной и наркозависимости, на поверку остаётся единственно целительной для тела, души и духа – нераздельного триединства человеческого существа.

Иеромонах Иринарх (Левинтович) – начальник подворья Архангельского Казанского мужского монастыря Шуйской епархии, физик по первому образованию, убеждён, что алкоголизм – это греховная страсть, а не химическая болезнь, как это определяют сторонники медико-биологического подхода, укореняя материалистический взгляд на проблему.

«Природа присущей всем алкозависимым тяги к алкоголю, а также ряда других симптомов, которые в принципе не могут быть достоверно объяснены в рамках материалистического учения: навязчивых мыслей о приёме алкоголя и компульсивного (непреодолимого физического) влечения к нему, алкогольного похмелья (синдрома отмены алкоголя), склонности к суициду, алкогольных излияний или кошмаров в сонных видениях, раздвоения личности, биолокации на алкоголь, наконец, алкогольной эпилепсии, белой горячки и других алкогольных психозов есть высшие степени беснования», – говорит отец Иринарх, имеющий огромный опыт церковной работы с людьми, попавшими в зависимость от алкоголя и наркотиков.

В своём докладе на Татевских чтениях в мае 2014 г. он привёл такие доказательства духовной природы алкоголизма: «Человек, из которого выходит дух пьянства, с этого же мгновения чувствует освобождение от рабства соответствующей страсти: исчезает непреодолимая тяга к предмету этой страсти, человек приобретает утерянную им свободу выбора. Это позволяет ему усилием воли отказаться от предмета вожделения, который в первое время может еще вызывать сочувствие, а иногда – сразу же равнодушие или даже отвращение. При этом в крови и во всем организме ещё весьма долго могут оставаться алкоголь, послуживший опосредованной причиной формирования страсти. Мало того, если такой человек не по страсти, а по какой-либо необходимости примет достаточно большую долю алкоголя (в лекарственном препарате, в Таинствах венчания или Причастия, при потреблении Св. Тайн священником или диаконом), тяга к нему не появляется, что противоречит теории “химической болезни”. И наоборот, хорошо известно, что очищение крови от алкоголя не приводит к снятию тяги к нему».

Обет трезвости подписанный С.А. Рачинским и его соратниками

Семейные клубы трезвости

Сегодня мы приходим к выводу, что наука не может развиваться на благо человека без духовной составляющей. В идеале Церковь и медицина должны идти рука об руку. И всегда отраднo, когда есть тому практические примеры.

По всему миру существует 20 тысяч Семейных клубов трезвости, 19 из них находятся в России: 12 – в Москве, несколько – в Подмоскoвье и других областях и краях России.

На базе храма Всех Святых на Соколе создан и эффективно действует Координационный Центр по противодействию алкоголизму и наркомании Северного Московского викариатства, методологически опирающийся на опыт работы семейных клубов трезвости. Работу всех клубов координирует протоиерей Алексей Бабуриh – клирик московского храма Ризоположения на Донской улице, председатель Совета Межрегионального общественного Движения в поддержку семейных клубов трезвости, врач психиатр, член Исполкома Всероссийского общества православных врачей, член церковно-общественного совета по биомедицинской этике, член правления Общества «Лосевские беседы», старший научный сотрудник Научного Центра психологического здоровья РАМН.

Отец Алексей, в достаточной мере ознакомившийся с такими американскими реабилитационными методиками, как сообщества «Анонимные алкоголики» и «Анонимные наркоманы», работающие по программе «12 шагов» и другими, предпочёл метод сербского учёного. С 1992 г. протоиерей Алексей Бабуриh использует социально-экологический подход сербского психотерапевта Владимира Худолина (2.05.1922–26.12.1996), который в своё время был профессором кафедры неврологии, психиатрии и клинической психологии медицинского факультета Загребского университета, директором университетской психо-неврологической и наркологической клиники больницы «Сестры милосердия» в Загребе, президентом Всемирной

социально-психиатрической ассоциации. Владимир Худолин с середины 60-х гг. прошлого века начал развивать социально-экологическую теорию алкоголизма, согласно которой проблемы, связанные с потреблением алкоголя и наркотиков, правильнее рассматривать как тип отклоняющегося поведения, стиль или образ жизни. Отец Алексей часто говорит: «Посеешь поступок – пожнёшь привычку, посеешь привычку – пожнёшь характер, посеешь характер – пожнёшь судьбу».

В основу реабилитации и ресоциализации (повторной социализации) по Худолину, его терапии социальной средой легла идея взаимопомощи. В 1964 г. в Загребе он создал первый Клуб лечащихся алкоголиков, и к 1979 г. на Балканах их было уже более 2000. Результаты поразительны: среди членов Клубов около 60% имеют стойкую длительную ремиссию.

В конце XX в. несколько русских учёных пришли к подтверждению феномена одержимости человека, злоупотребляющего спиртными напитками. И здесь отец Алексей напоминает евангельскую притчу об исцелении бесноватого. Он объясняет это с точки зрения науки, как врач: «Систематическая алкоголизация приводит к изменениям личности по типу двойной идентичности, наряду с нормативным наличным «Я» появляется алкогольная идентичность. Из этого следует, что основной мишенью во врачевании алкоголизма и других видов пристрастий должен быть не синдром патологического влечения, а личность страждущего и его окружение. Соответственно, лечебно-реабилитационная и профилактическая помощь при алкоголизме и ассоциированных с ним проблемах должна строиться на основе системного или социально-экологического подхода». Отец Алексей проводит с клубниками культурно-просветительские вечера, религиозно-философские беседы и много времени уделяет толкованию Евангелия.

Летний фестиваль семьи, спорта и трезвости. 7 июня 2015 года, село Ромашково Одинцовского района Московской области

В Семейных клубах трезвости еженедельно получают помощь от 40 до 60 человек. Это и психологическая поддержка зависимого человека, и медицинская помощь, и совет священника, и помощь социальной службы, и, что ещё немаловажно – общение с людьми, попавшими в такую же непростую жизненную ситуацию. Здесь можно наблюдать, как синхронно могут работать священник, психолог, психиатр, нарколог. Определёнными вопросами занимается юрист. Есть даже специалист, который занимается изучением истории трезвеннического движения, – это кандидат педагогических наук, заместитель руководителя Координационного центра по противодействию алкоголизму и наркомании Северного викариата Москвы, ведущий Семейного клуба трезвости Гусев Георгий Витальевич. Также большая роль отводится общественной работе. Поэтому естественным стало проведение всероссийских встреч Семейных клубов трезвости на международных фестивалях в селе Татево Оленинского района Тверской области – на родине «Апостола трезвости» Сергея Рачинского.

Цель работы семейных клубов – помочь человеку стать не только трезвым, но и социальным. Из тех людей, которые в течение года раз в неделю посещают встречи в

Семейных клубах трезвости, 70% приходят к устойчивой ремиссии – состоянию без употребления алкоголя и наркотиков.

Клубы трезвости сотрудничают с ведущими научными медицинскими учреждениями. Ведущие психиатры из Научного центра психического здоровья (НЦПЗ) РАМН оказывают специальную помощь людям с религиозным мировоззрением. Московский научный практический центр наркологии (МНПЦН) помогает консультациями своих специалистов.

В своей работе Семейные клубы трезвости сотрудничают с духовенством и специалистами, отвечающими за противодействие алкоголизму и наркомании в Русской Православной Церкви: епископ Алапаевский Мефодий (Кондратьев) – член Общественного совета при ФСКН России, представитель Русской Православной Церкви в Межведомственной антинаркотической рабочей группе Коллегии при полномочном представителе Президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе; Валерий Константинович Доронкин – руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному служению.

В семейном клубе трезвости важна ориентация на семью как малую Церковь. И действительно, человек зачастую спасается своим отношением к близким – любовью и заботой. Так, за зависимых людей молятся их родственники и друзья. И близкие люди порой дают Обет трезвости, прося у Бога исцеления для своего родственника, страдающего алкогольной или наркозависимостью. Есть в клубе люди, которые просто находят утешение в тяготах, причиняемых им близкими – пьяницами и наркоманами. А есть много семей, которые воссоединились именно после усердных молитв и попечения о страждущем, допустим, одного из супругов. И тут налицо – особенно для молодёжи – польза от работы Клубов трезвости.

Жизнь общинников или клубников полна трудов. Как всегда водилось на Руси, здесь приходят на помощь «всем миром» в любом бытовом, общественном, семейном затруднении. И для творчества у общинников всегда находится время: люди разных возрастов часто собираются на чаепития, «трезвый шашлык», ставят спектакли, поют песни, выезжают на лыжные прогулки.

А как отраден личный опыт приобщения к благому делу, личное покаяние человека, который осознал своё заблуждение, поборол в себе пагубу, стремится выправить жизненный путь и увести от беды своего ближнего. Никита Вятчанин – в прошлом страдающий более чем с десятилетним стажем, а ныне хороший журналист, исполнитель авторской песни, создатель клипов против абортот – написал брошюру о своём пути к трезвости через Семейные клубы. Дай Бог всем нам такое чувство покаяния, какое испытывает автор этого небольшого документального рассказа: «...На этом споткнулся и поломался не один человек. Ваш покорный слуга молитвами близких устоял, и стал воспринимать свой отказ от алкоголя не как собственный подвиг, а как дар, который был приобретён через “безвольных алкоголиков” и который надо беречь, за который надо до конца своих дней благодарить Бога».

Один из Семейных клубов трезвости создан как раз в Татеве Оленинского района Тверской области – на родине «Апостола трезвости». Воссоздатель этого Общества (клуба) трезвости – протоиерей Владимир Евстигнеев – с 1996 г. до октября 2014 г. – настоятель районного оленинского храма Новомучеников и Исповедников Российских и ещё двух сельских храмов, в том числе и Троицкого – в усадьбе Рачинских. Отец Владимир не понаслышке знает о жизни на селе. Поэтому, следуя примеру Рачинского, первым дал обет трезвости, организовав общество. А там уже дело хозяйское: идти за священником или нет. И многие пошли.

Отраднo было видеть в татевской церкви 1 августа 2014 года в день преподобного Серафима Саровского, когда после Литургии молодой мужчина и молодая женщина дали Обет трезвости. Смиренно и сосредоточенно поочерёдно они читали молитву перед амвоном, где с иконостаса глядели на них святые апостолы и Сам Господь, слушали их и молились за них все прихожане. Так прорастают зёрна благого дела, начатого здесь профессором С.А. Рачинским, который изo всех сил радел о трезвом образе жизни своих соотечественников.

Фестивали семейных клубов трезвости, организованные на деньги самих же московских общинников, уже три года проходят в татевской школе им. С.А. Рачинского, где собираются представители клубов трезвости со всей России. Педагоги и священники из Москвы, Петербурга, Екатеринбургa, Тюмени, Нижнего Новгорода, Рязани делятся опытом работы с людьми, попавшими в алкогольную или наркозависимость в разных уголках России.

«Россия, в которой все мы живём, должна быть сильным государством», – отметил на одном из таких фестивалей в своём приветственном слове владыка Ржевский и Торопецкий Адриан (Ульянов). – И в этом действительно, помимо личного спасения, есть смысл и дела трезвения, и дела воцерковления каждого из нас. Ведь трезвение – это не только отказ от алкоголя, это – трезвый взгляд на жизнь, пробуждение воли к жизни».

<http://pokrov.pro/trezvenicheskoe-dvizhenie-s-a-rachinskogo-segodnya/>

Письма С.А. Рачинского к духовному юношеству

(были написаны для студентов Казанской духовной академии)

и другие информационно-методические материалы см. здесь (подборка готовилась вместе со студентами Казанской духовной семинарии):

<http://kazpds.ru/devatelnost/obshhestvo-trezvenie/informatsiya-obshhestva/>