

**АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ПОДХОД К  
ПСИХОТЕРАПИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ  
БОЛЬНЫХ, ЗАВИСИМЫХ ОТ  
УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ  
ВЕЩЕСТВ, ОСНОВАННЫЙ НА  
РЕЛИГИОЗНОМ МИРОВОЗЗРЕНИИ.**

**Влияние религиозного фактора на реабилитационный процесс в приходских семейных клубах трезвости.**

**Бабурин А.Н.<sup>1,2</sup>, Магай А.И.<sup>2</sup>,  
Казьмина Е.А.<sup>1</sup>, Борисова О.А.<sup>1</sup>**

[1] ФГБУ «НЦПЗ» РАМН, Москва, Россия

[2] Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости, Москва, Россия

Δεν πρέπει να επιχειρούμε να θεραπεύουμε το σώμα  
χωρίς την ψυχή.

" Σωκράτης ις Χαρμίδην " (ή " Περί Σωφροσύνης ")  
§ 156 e

**Мы не должны пытаться лечить**  
**тело без души.**

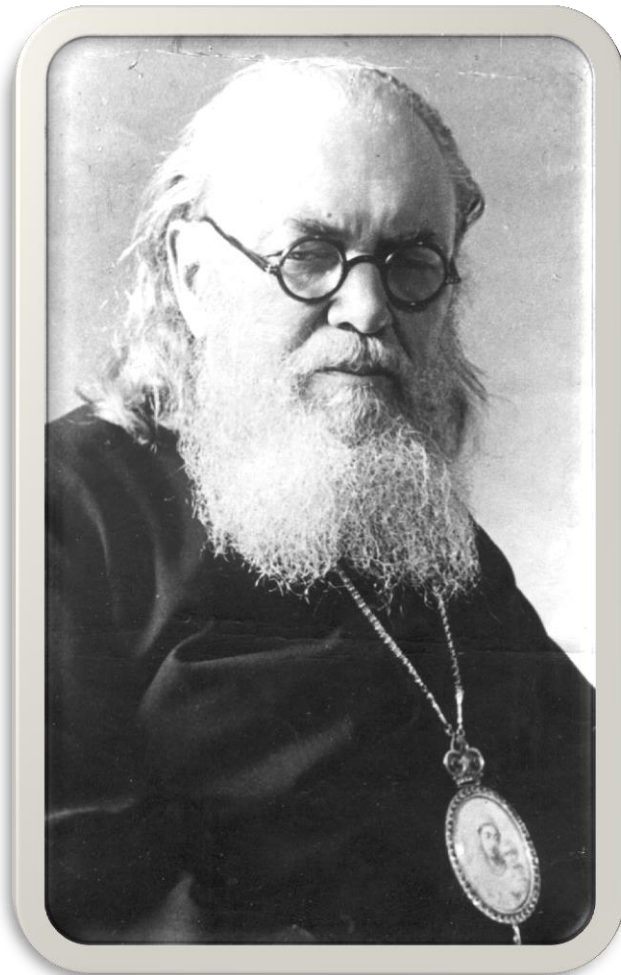
«Χαρμид, или о благоразумии». Πλάτων.  
V век до Р.Х.

# **Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий**

(27 апреля (9 мая) 1877, Керчь — 11 июня 1961, Симферополь) —  
хирург, профессор медицины.

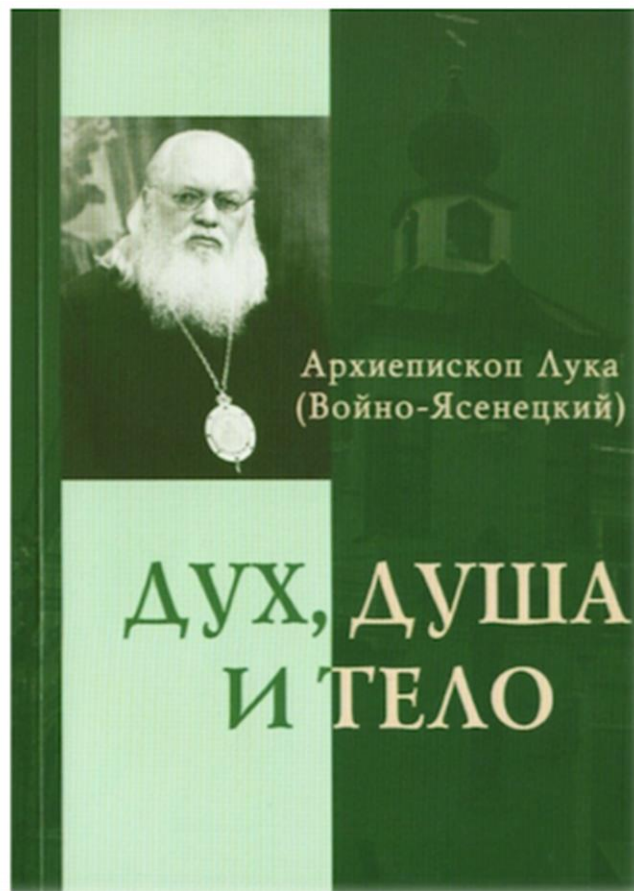
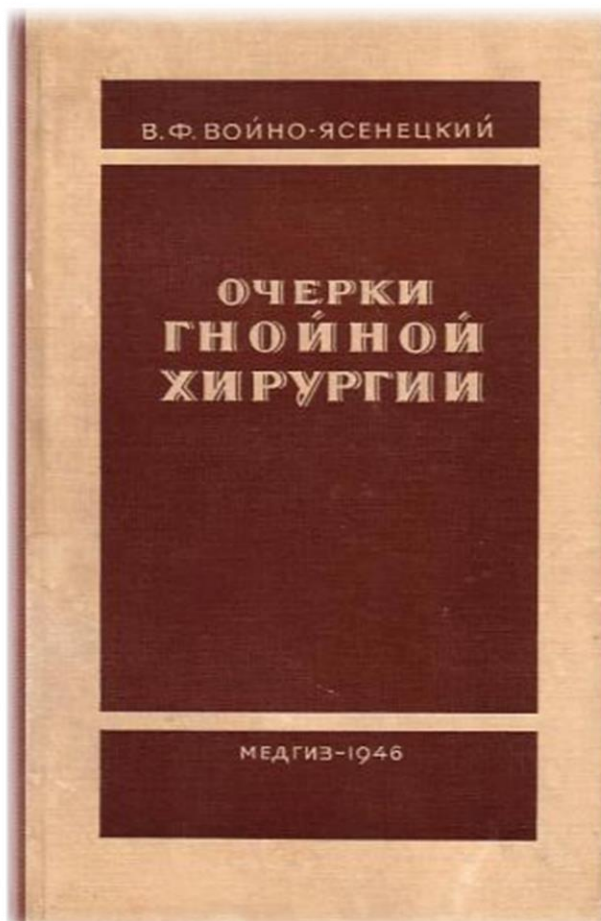


**Святитель Лука**, архиепископ Симферопольский и Крымский.  
Лауреат Сталинской премии первой степени (1944).



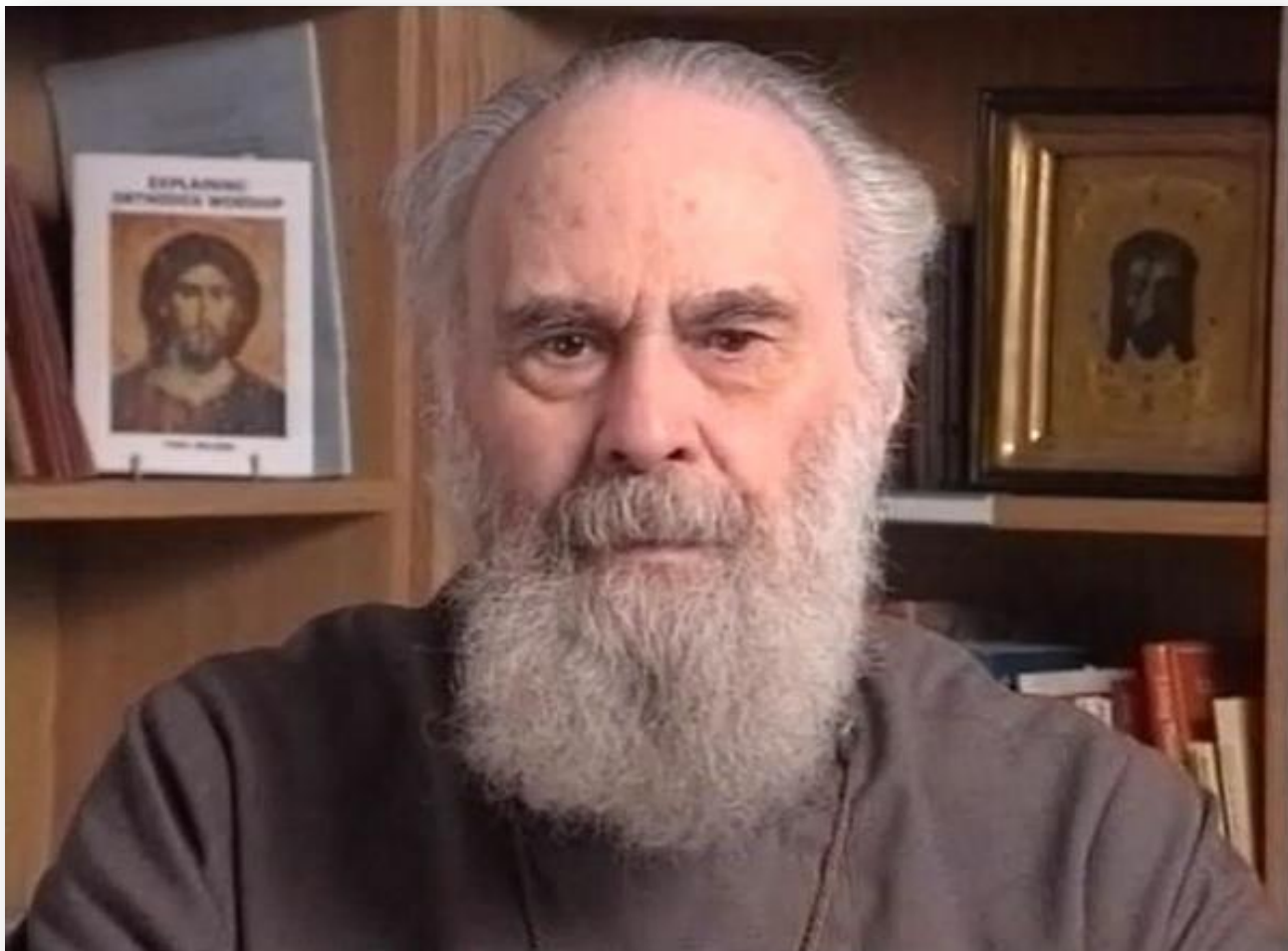
**«Для хирурга не должно быть «случая», а только живой страдающий человек», – всегда подчеркивал владыка.**

Наиболее часто цитируемые книги святителя Луки - монография «Очерки гнойной хирургии» (отмечена Сталинской премией) и труд «Дух, душа, тело».





**Митрополит Антоний** (в миру Андрéй Бори́сович Блум; 6/19.06.1914, Лозанна, Швейцария — 4 августа 2003, Лондон) — епископ Русской Православной Церкви, митрополит Суру́жский. Работал врачом вплоть до 27.11.1948 года, когда был рукоположен во иеродиакона.



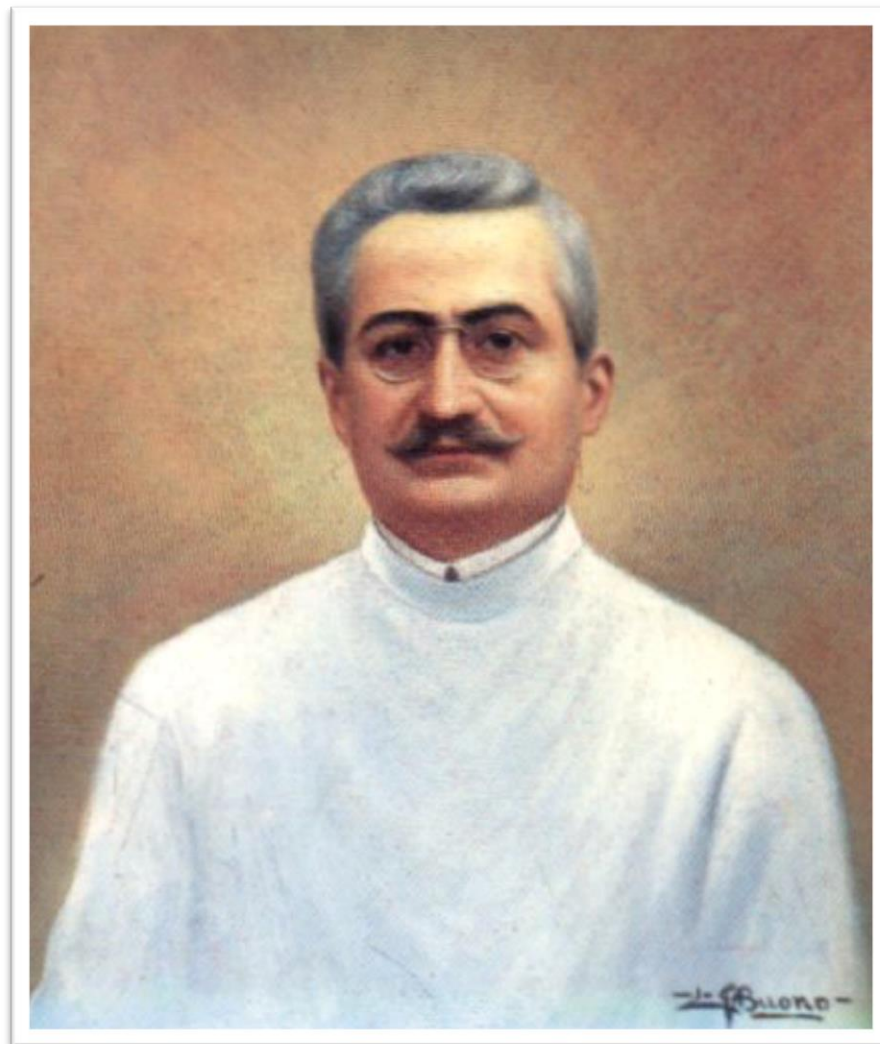
**«Однако если обратимся к Священному Писанию, мы увидим, что с самого начала истории человечества совершенно ясно определены две области: дух и плоть.**

**А между ними находится область человеческой душевности, человеческая душа, очень напоминающая сумерки между тьмой и светом».**

Антоний (Блум), митрополит Сурожский. Духовность и душевность: Беседа с православными священниками. Финляндия, Куопио. Август 1974 г. /Пер. с англ. //Московский психотерапевтический журнал: Спецвыпуск “Христианская психология”. 1997. № 4. С. 28-29.

**Джузеппе Москати** (итал. Giuseppe Moscati; 25 июля 1880, Беневенто — 12 апреля 1927, Неаполь) — святой Римско-католической церкви, итальянский врач, научный сотрудник, профессор университета.

Падре Антонио Сикари, составитель жития святого врача, писал: «Москати не только воспринимал больного как духовно-телесное единство и не только воспринимал болезнь в ее целостном и нравственном аспектах, но все это казалось ему необходимым минимумом для дальнейшего углубления в "человека как единое целое". Лечение человека как психо-физического единства должно было достичь его духовных глубин, сокровенного душевного страдания, сокровенной устремленности к счастью, вдохновляясь трансцендентными ценностями».





**Алексей Алексеевич Ухтóмский** (13(25).06.1875 — 31.08.1942) — российский и советский физиолог, создатель учения о доминанте; академик АН СССР (1935), иеромонах.



**Николай Иванович Пирогов (13 (25).11.1810, Москва - 23.11. (5 декабря) 1881, с.Вишня, Подольская губерния, Российская империя) — русский хирург и анатом, естествоиспытатель и педагог, основоположник русской военно-полевой хирургии, основатель русской школы анестезии.**



## **Владимир Петрович Филатов**

(15 (27) февраля 1875, с. Михайловка Протасовской волости Саранского уезда Пензенской губернии — 30 октября 1956, Одесса)

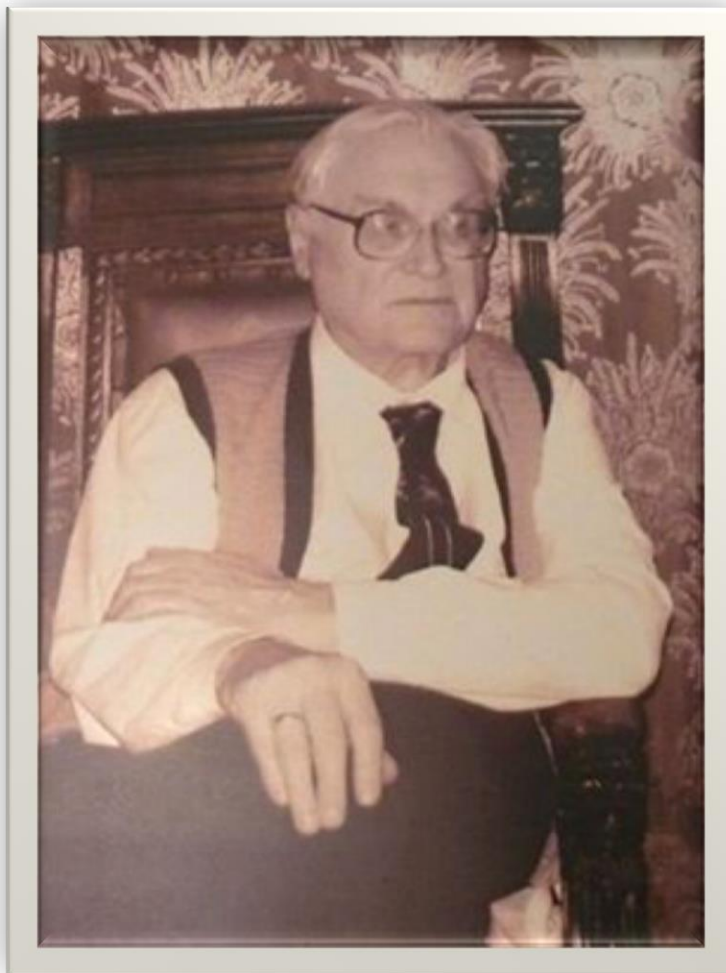


**Сергей Сергеевич Юдин** (27.09.1891 г., Москва - 12.03.1954 г.) — крупный советский хирург и учёный, главный хирург НИИ СП им. Н. В. Склифосовского, директор НИИ хирургии им. А. В. Вишневского. Заслуженный деятель науки РСФСР, дважды лауреат Сталинской премии, лауреат Ленинской премии.



Репродукция картины «Портрет хирурга С. С. Юдина». Художник Михаил Нестеров.

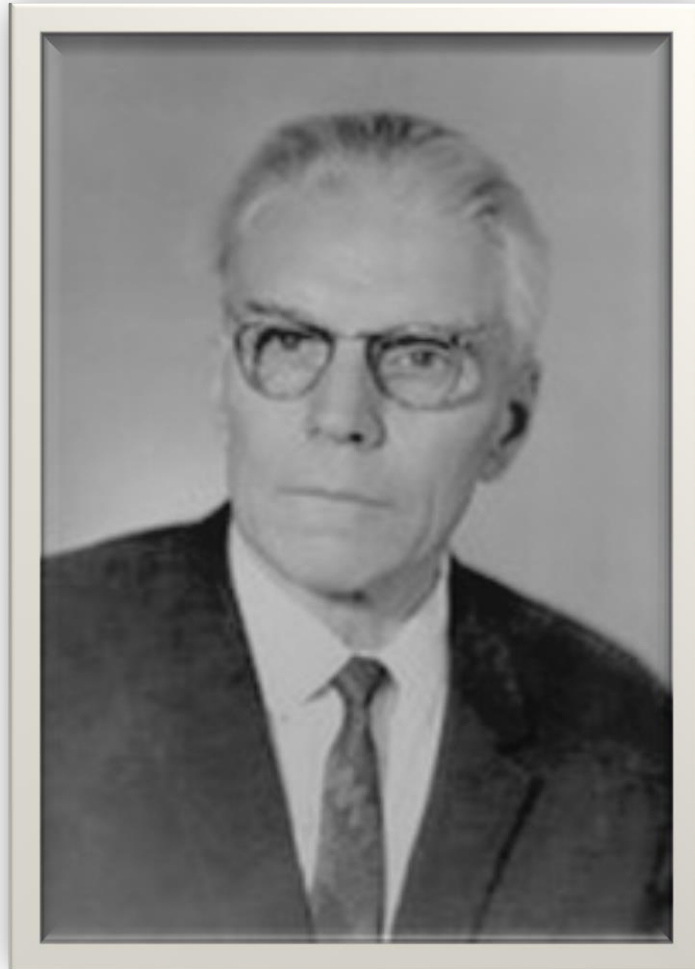
**Глеб Александрович Покровский**, д.м.н., профессор,  
лауреат государственной премии РСФСР  
(10 июля 1925 - 21 марта 2008)





# **Дмитрий Евгеньевич Мелехов**

(23 февраля 1899 — 13 мая 1979) — советский психиатр, доктор медицинских наук, один из основателей социальной психиатрии.

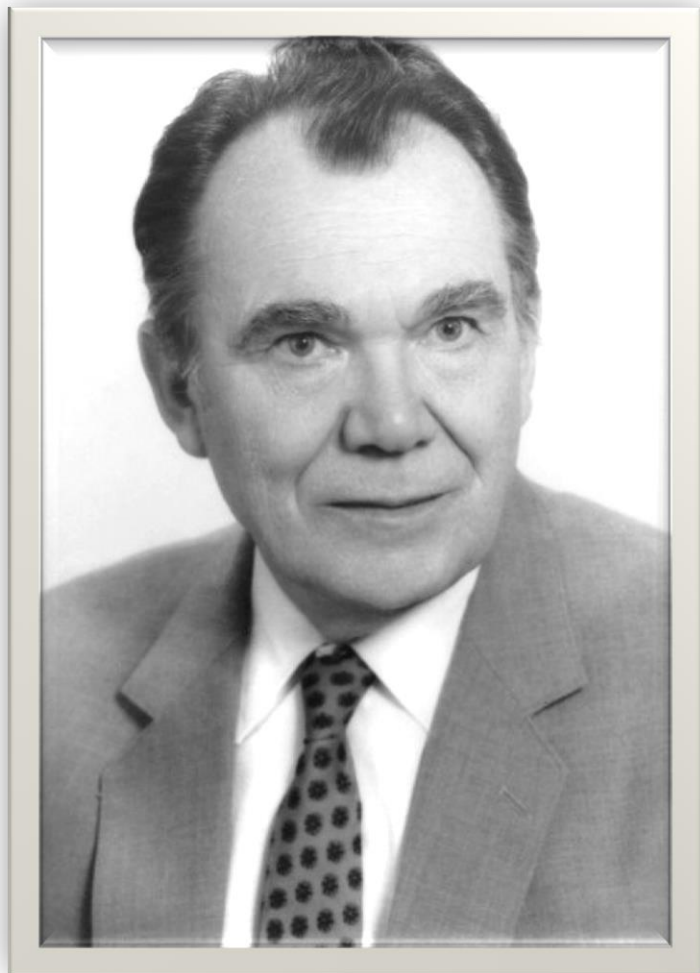


***“Так, всеобщим и императивным требованием становится рассмотрение человека, как целого, во всей полноте его физических, психических и духовных проявлений, как духовной личности”.***

Психиатрия и проблемы духовной жизни. 1979.

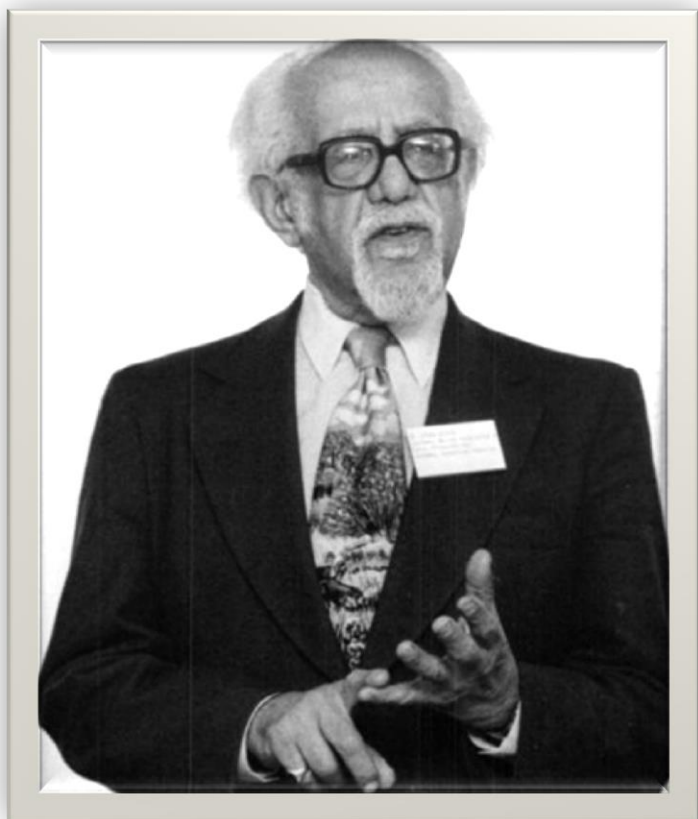
- **изменение представления о религиозной вере как о болезненном явлении, расцениваемом в основном как бредовые расстройства в рамках шизофрении.**
- **представление о том, что психически больные люди могут иметь нормальную религиозную веру.**
- **различия у душевнобольных религиозных переживаний как признака болезни («ложной мистики») и религиозных переживаний как проявления «положительной здоровой мистики».**

**Владимир Худолин** (2.05.1922-26.12.1996) ,  
хорватский психиатр, профессор, президент Всемирной  
социально-психиатрической ассоциации (1974-1978)



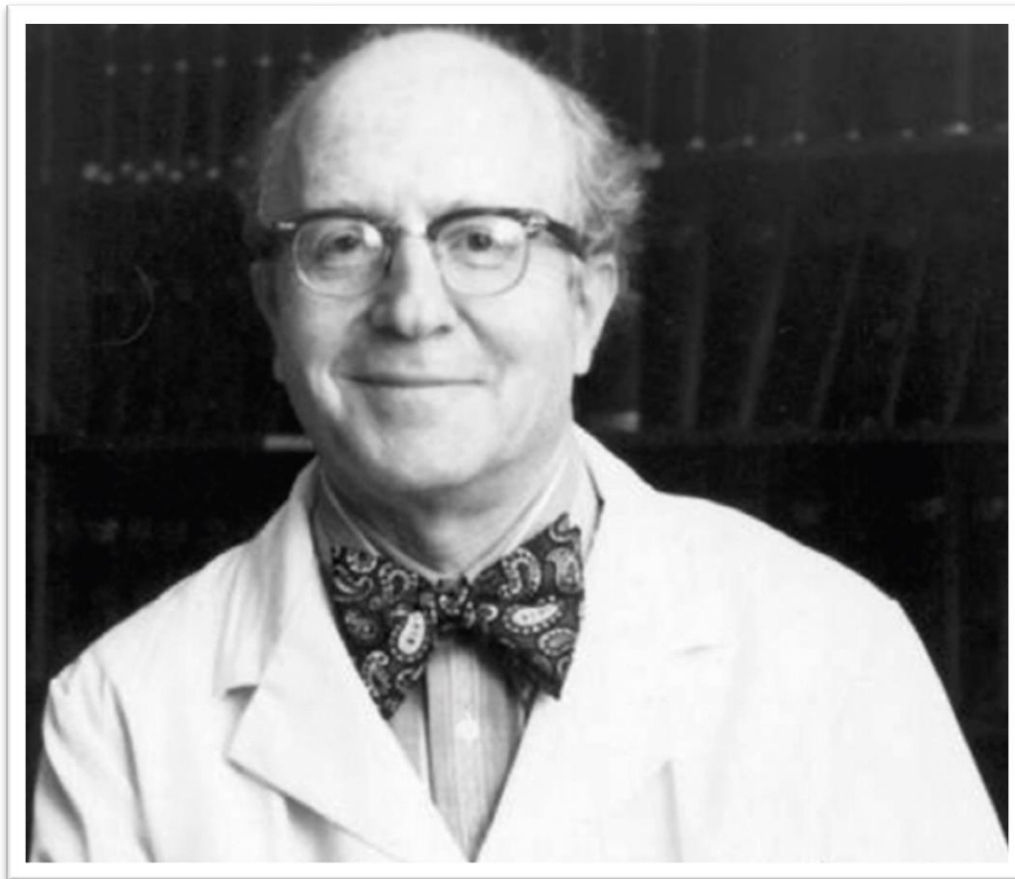
**Университетская больница  
"Сестры милосердия" в Загребе.**

**Джошуа Бирер** (1901, Радауц, Австрия - 22.11.1984, Тенерифе, Испания), австрийско-британский психиатр, основатель и организатор первых трех международных конгрессов социальной психиатрии (1964-1968), Международного журнала социальной психиатрии (1954), Лондонского Института социальной психиатрии (1962), Британской и Всемирной ассоциаций социальной психиатрии (1964), ученик и последователь Альфреда Адлера.



**Рануэлл-госпиталь в Эссексе**

**Джордж Либман Энджел** (10.12.1913 – 26.11.1999),  
д.м.н., американский Национальный исследовательский  
институт здоровья. «Потребность в новой медицинской  
модели: вызов биомедицине». 1977.

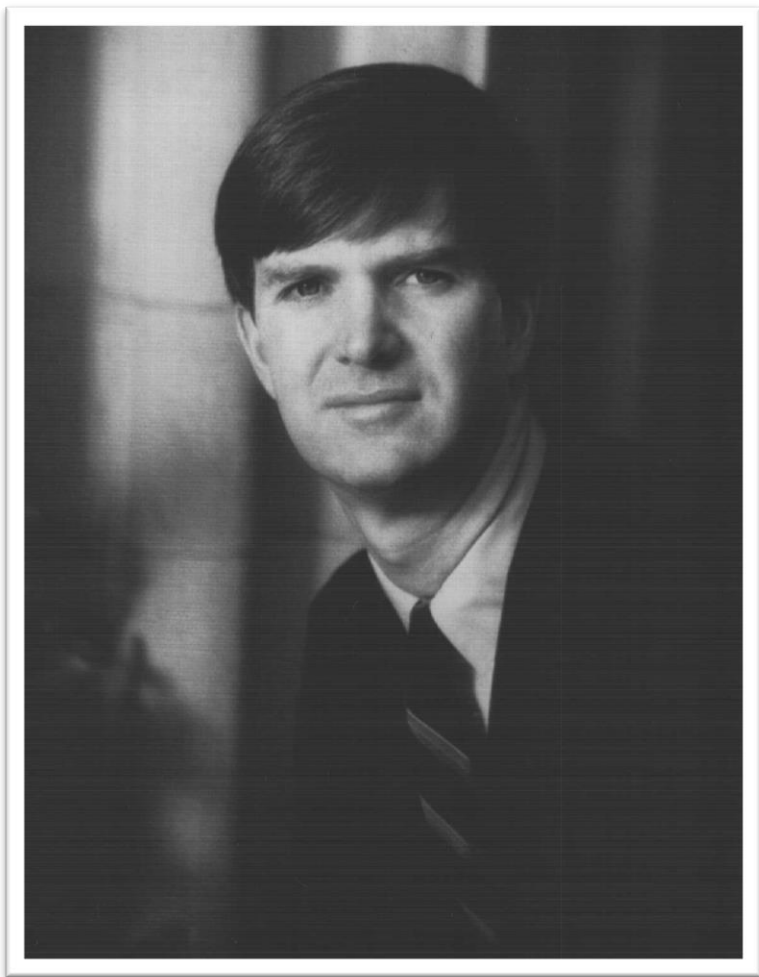




# БИОПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ЧЕЛОВЕКА В МЕДИЦИНЕ



**Дэвид Ларсон (1948 - 5.03.2002), психиатр,  
д.м.н., его жена Сьюзен и их дети - Кристен и Чад**

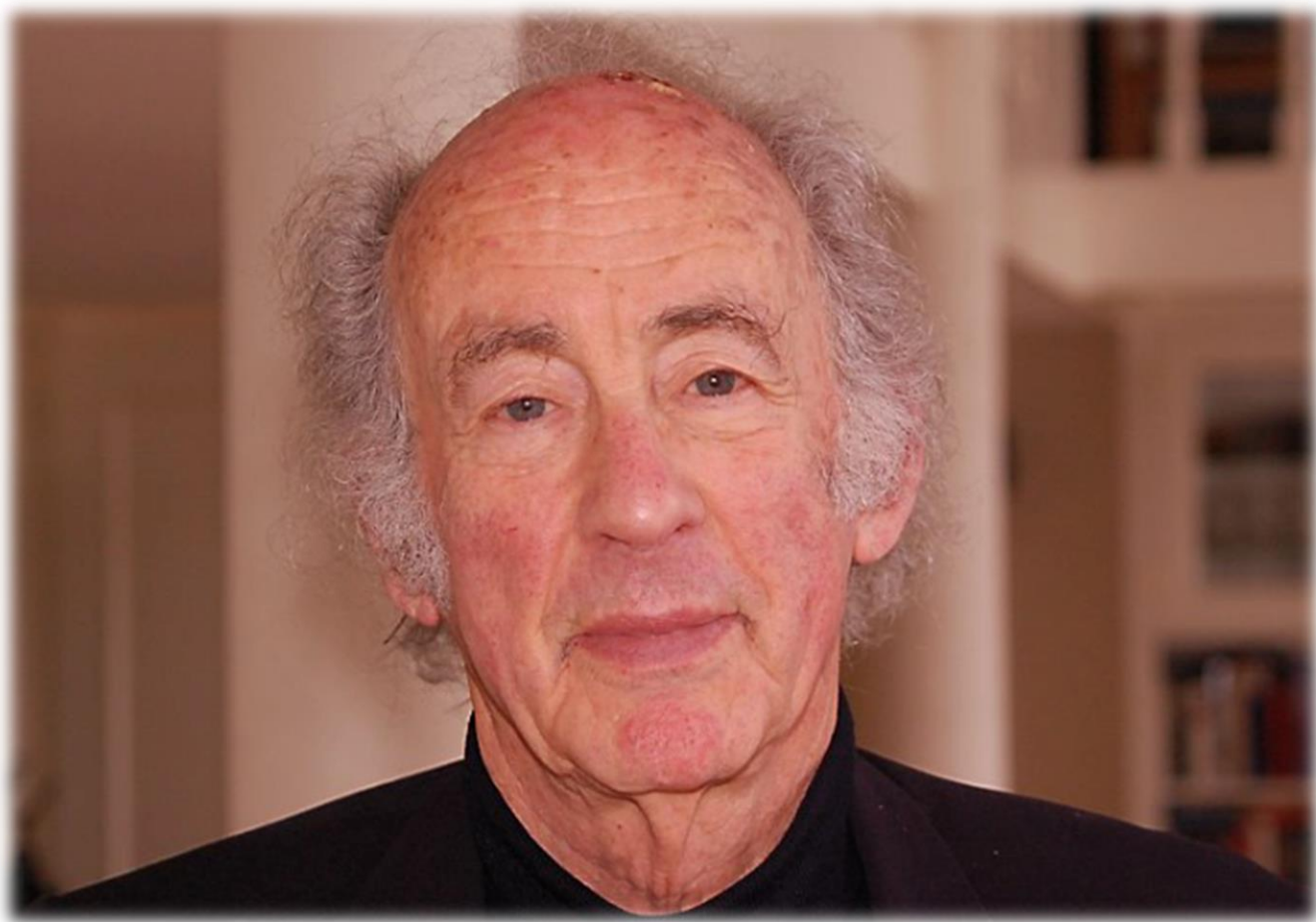


## **Гарольд Г. Кёниг,**

психиатр, доктор меднаук, директор Центра духовности, теологии и здоровья (Медицинский центр Дюкского университета, г. Дарем, Северная Каролина, США).

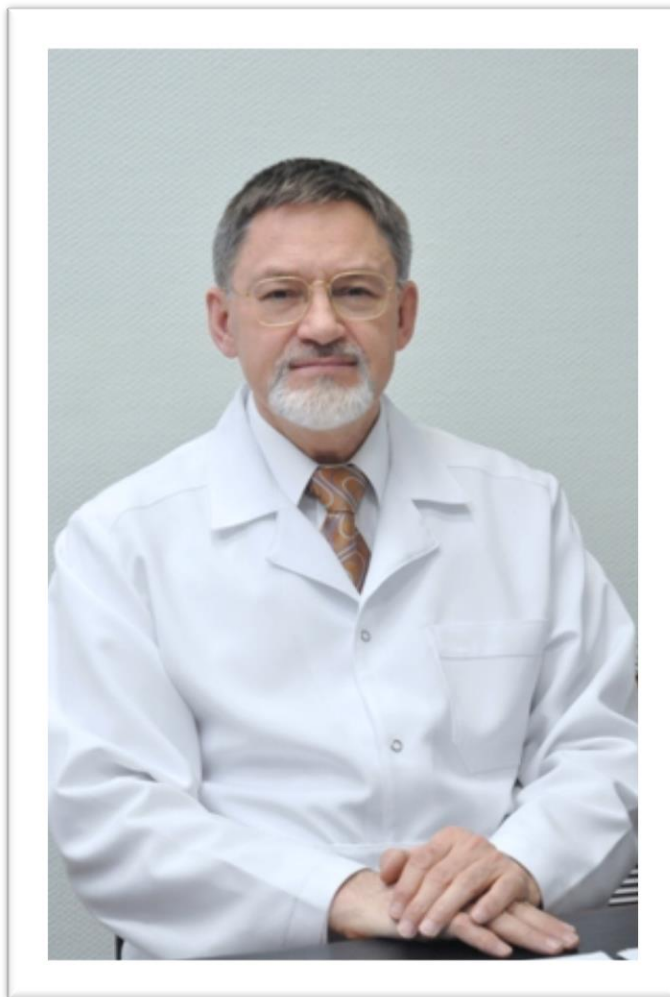


**Герман ван Прааг**, профессор психиатрии и доктор философии  
(род. 17.11.1929, гор. Схидам, Южная Голландия, Нидерланды)



# Павел Иванович Сидоров

(род. 13 марта 1953, Архангельск), доктор медицинских наук,  
профессор, Академик РАН.

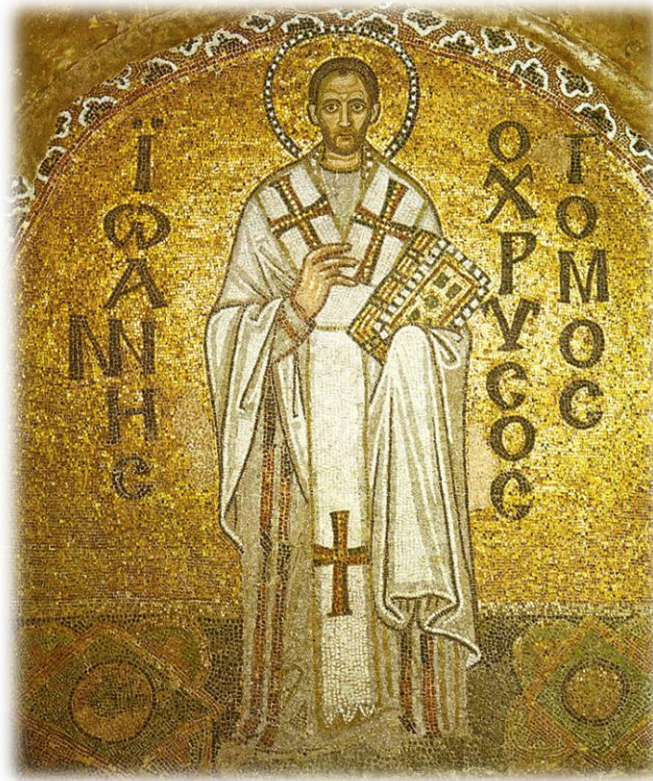




**Ментальная медицина. Руководство.**  
Сидоров Павел Иванович, Новикова Ирина Альбертовна



**«Составляй, человек, товарищества для того, чтобы истреблять страсть к пьянству».  
Святитель Иоанн Златоуст.**



**Ποίησον, ἄνθρωπε, συμμορίας, ὥστε ἀποθέσθαι τὴν μανίαν τῆς μέθης·  
τοῖς δεδεμένοις καλὰ ταῦτα τὰ φιλικὰ, τοῖς ἐν θλίψει οὔσι.**

Ἑρμηνεία τῆς πρὸς Τιμόθεον Β΄ Ἐπιστολῆς, Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου.



Первый в России  
семейный клуб  
трезвости при церкви во  
имя святителя Николая  
в селе Ромашкове  
Одинцовского района  
Московской области.  
Декабрь 1992 года.



Подход ко врачеванию религиозных людей, пристрастившихся к тем или иным психоактивным веществам, азартным играм в ПСКТ, представляет собой сочетанное воздействие на их личность

- **церковных таинств,**
- **пастырского и врачебного искусства,**
- **психотерапии и психокоррекции,**
- **терапии социальной средой.**

## Цель исследования

***Определение продолжительности и качества ремиссии.***

## Методы исследования

- **Клинический**
- **Психологический**

Использовались: опросник качества жизни «*Short Form-36 Health Status Survey*» и симптоматический опросник *Simptom Check List-90-Revised*.

В исследовании приняли участие 53 человека, из которых мужчин – 35 человек (66%), женщин – 18 человек (34%).

Длительность заболевания алкоголизмом составила от 2 до 12 лет.



# РЕЗУЛЬТАТЫ

<b>РЕМИССИЯ ОТ МЕСЯЦА ДО ПОЛУГОДА</b>	<b>5 ЧЕЛОВЕК (10%)</b>
<b>РЕМИССИЯ ОТ ПОЛУГОДА ДО ГОДА</b>	<b>13 ЧЕЛОВЕК (24,5%)</b>
<b>РЕМИССИЯ БОЛЕЕ ГОДА</b>	<b>35 ЧЕЛОВЕК (65,5%)</b>

**КАЧЕСТВО ЖИЗНИ В РЕМИССИИ. SHORT FORM-36 HEALTH STATUS SURVEY.**

<b>ВОЗРАСТАНИЕ ОТ <u>НИЗКИХ</u> ЗНАЧЕНИЙ ДО СРЕДНИХ (ОТ 130 ДО 210 БАЛЛОВ)</b>	<b>40 ЧЕЛОВЕК</b>
<b>ВОЗРАСТАНИЕ ОТ <u>НИЗКИХ</u> ЗНАЧЕНИЙ ДО ВЫСОКИХ (ВЫШЕ 210 БАЛЛОВ)</b>	<b>8 ЧЕЛОВЕК</b>

## Simptom Check List-90-Revised.

Сформировались удовлетворенность жизнью и реалистичное отношение к себе.

<b>ВОЗРАСТАНИЕ УРОВНЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ</b>	<b>40 ЧЕЛОВЕК (76%)</b>
<b>НОРМАЛИЗАЦИЯ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ</b>	<b>26 ЧЕЛОВЕК (50%)</b>
<b>СОЗДАНИЕ СЕМЬИ</b>	<b>10 ЧЕЛОВЕК (19%)</b>
<b>ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАВЫКОВ</b>	<b>24 ЧЕЛОВЕКА (45%)</b>
<b>ОСВОЕНИЕ НОВЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>12 ЧЕЛОВЕК (23%)</b>

## **Выводы:**

**исследуемый подход показал высокую эффективность.**

**Мы предполагаем, что такие результаты были достигнуты благодаря:**

- **- мультидисциплинарному подходу;**
- **- одновременному участию в программе зависимых пациентов и их родственников;**
- **- глубокой ценностно-смысловой переориентации личности вследствие актуализации духовного компонента личности;**
- **- ремиссия стала следствием ответственного выбора пациента в результате оздоровления межличностных отношений в семье в процессе групповой семейной работы;**
- **- на гармонизацию личности пациента повлияло духовно-ориентированное общение в специально организованной психотерапевтической среде;**
- **- изменение поведения пациента сопровождалось изменением всего образа жизни.**

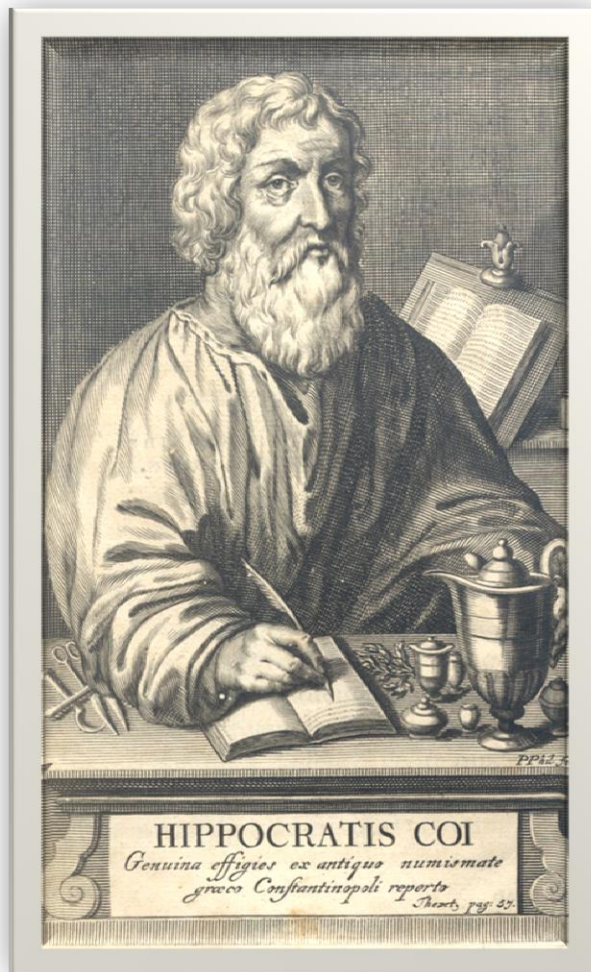
***Матвей Яковлевич Мудров (1776, Вологда — 1831, Санкт-Петербург) — врач, ординарный профессор патологии и терапии Московского государственного университета, один из основателей русской терапевтической школы, военной гигиены.***



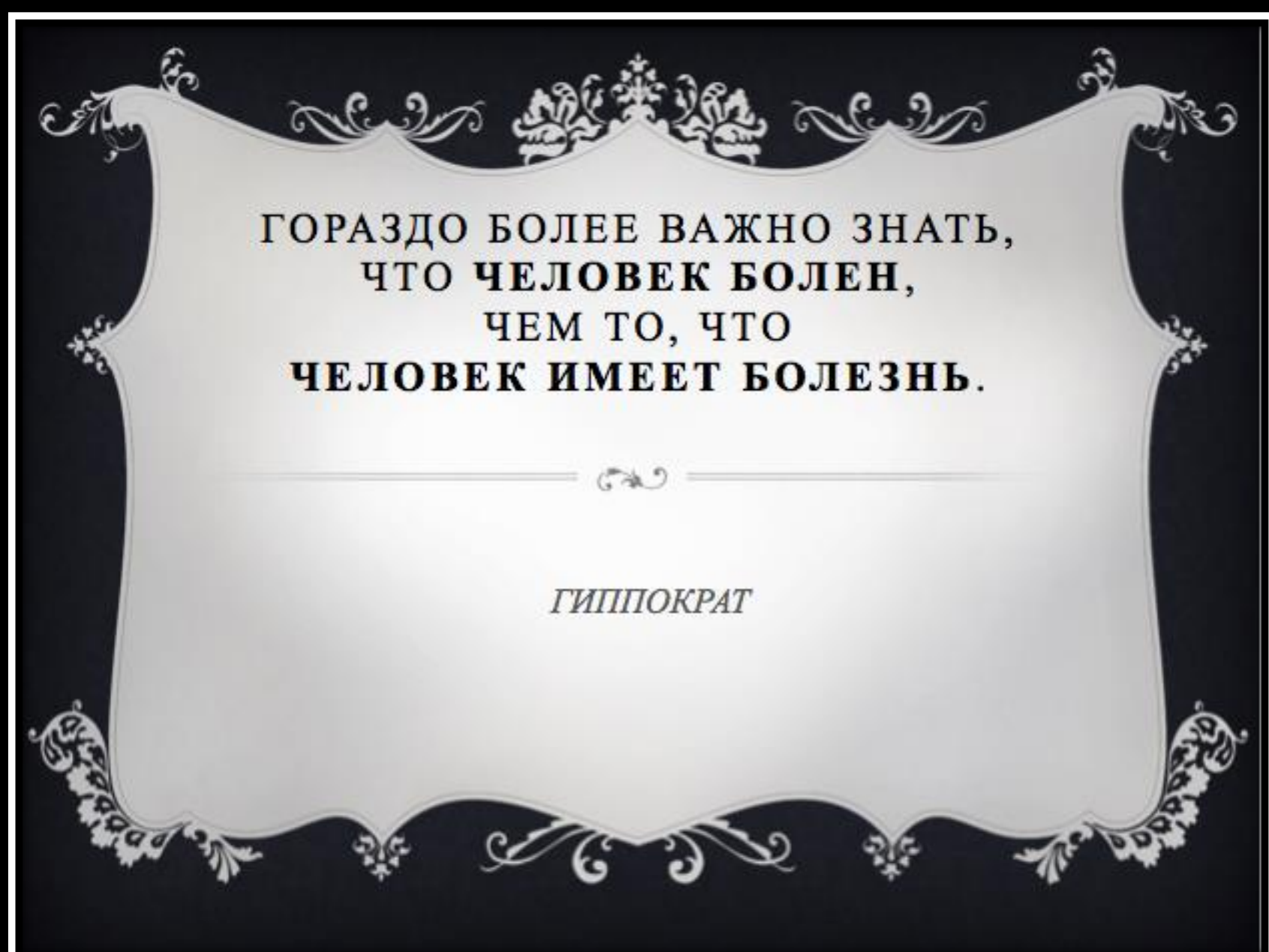
«Держитесь  
сказанного  
Гиппократом.  
С Гиппократом  
вы будете и  
лучшие люди,  
и лучшие  
врачи».

# Гиппократ

(460, о. Кос - ок. 377 до Р. Х., Лариса, Фессалия)







ГОРАЗДО БОЛЕЕ ВАЖНО ЗНАТЬ,  
ЧТО **ЧЕЛОВЕК БОЛЕН**,  
ЧЕМ ТО, ЧТО  
**ЧЕЛОВЕК ИМЕЕТ БОЛЕЗНЬ.**

*ГИППОКРАТ*

«Православная Церковь рассматривает  
алкоголизм как тяжкое душевное  
заболевание, сопровождающееся  
глубокими повреждениями  
психосоматического характера, излечение  
которого невозможно без осознания  
болящим духовной природы своего недуга,  
полного и искреннего покаяния, обращения  
к полноте благодати Христовой».

Концепция Русской Православной Церкви по  
утверждению трезвости и профилактике  
алкоголизма  
(журнал № 80). Принята на заседании Священного  
Синода Московского Патриархата 25 июля 2014 года.



Алкоголь не важен,  
важен человек.