



Межрегиональное общественное движение в поддержку
СЕМЕЙНЫХ КЛУБОВ ТРЕЗВОСТИ

*«Составляй человек, товарищества для того,
чтобы истреблять страсть к пьянству».*
св. Иоанн Златоуст.

Семейные клубы трезвости: 20–летний опыт в России

Протоиерей Алексей (Бабурин)

Что такое СКТ?

Семейный клуб трезвости – это сообщество семей, добровольно объединившихся для решения проблем, обусловленных химической или не химической зависимостью кого-то из членов семьи.

- ▶ Клуб – это неотъемлемая часть общества со всеми ему присущими проблемами.
- ▶ Клуб – не секта, не закрытая организация.
- ▶ Двери клуба открыты для семей с разными проблемами, обусловленными потреблением алкоголя.
- ▶ Цель – не отказ от алкоголя/наркотиков, но изменение всего образа жизни человека

Мировая история

- ▶ Основоположник СКТ – хорватский психиатр, **Владимир Удолин**, эксперт по проблемам, связанным с потреблением алкоголя.



- ▶ 1964 г. – Первый клуб был создан в Загребе, Хорватия.
- ▶ 1979 г. – Первый клуб появился в Триесте, Италия (сегодня в Италии более 2200 клубов).
- ▶ На сегодняшний день СКТ работают в 34 странах мира.

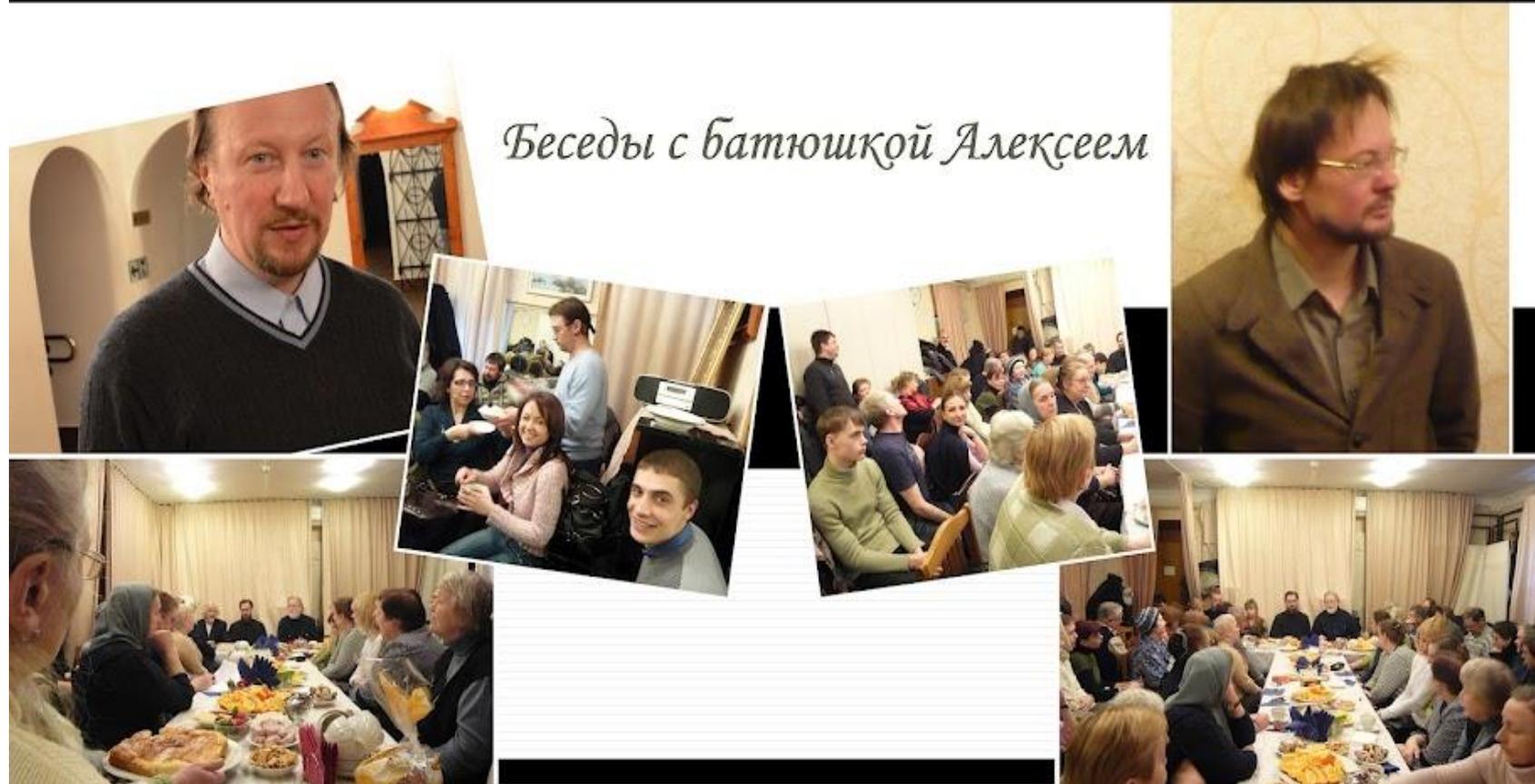
История СКТ в России

- ▶ 1858–1862 – крестьянское трезвенническое движение. Общества трезвости были образованы не менее, чем в 32 губерниях и в 31 уезде.
- ▶ 1903 – 1905 – В Даниловской общине дано более 170 тыс. обетов трезвости.
- ▶ 1992 г. – создан первый СКТ при Никольском храме в Ромашково, Московская область.
- ▶ 1994 г. – организованы первые курсы по подготовке руководителей СКТ.
- ▶ 2011 г. – создано Межрегиональное общественное движение в поддержку СКТ.
- ▶ 2012 г. – постоянно действуют 7 СКТ, объединяющих более 100 страждущих и членов их семей.

Организационно–правовые основы

- ▶ **ГОСУДАРСТВО.** Приказом Минздрава от 18.03. 97 за № 76. признана научно–обоснованная деятельность СКТ в системе оказания медицинской помощи населению РФ.
- ▶ **ЦЕРКОВЬ.** В России деятельность по созданию СКТ ведется по благословению священноначалия Русской Православной Церкви (Синодальный отдел по социальному служению и церковной благотворительности — Сергей, архиепископ Солнечногорский; управляющий Московской епархией митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий) с 1992 года.
- ▶ **НАУКА.** Работа СКТ основана на принципах духовно ориентированного диалогического собеседования. Этой теме посвящена докторская диссертация известного психолога, доктора психологических наук Т.А. Флоренской.

Основание первого клуба



Первый клуб был открыт 5 декабря 1992 года в храме Святителя Николая в подмосковном селе Ромашкове. С тех пор клубы работают без перерыва уже почти 20 лет.

Действующие клубы

СКТ проводят встречи при **храме Всех Святых на Соколе:**

- ▶ «Понедельник», Ведущие – Никита Вятчанин, Михаил Чилахсаев.
- ▶ «Вторник», Ведущий – Дмитрий Девяткин.
- ▶ «Среда», Ведущий – Дмитрий Гусев.
- ▶ «Пятница», Ведущая – Елена Савина.
- ▶ «Воскресенье», Ведущий – Георгий Витальевич Гусев.

Дополнительно по средам встречи проводятся в **храме Девяти Мучеников кизических**. Ведущий – Никита Вятчанин.

Методика работы



- ▶ Формат встречи – духовно ориентированная групповая беседа
- ▶ Частота встреч – 1 раз в неделю в течение 2 часов.
- ▶ Состав группы – не более 12 человек.
- ▶ 1 раз в месяц – общие встречи и молебны пред иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша».
- ▶ Тема беседы насущные и конкретные проблемы каждого участника.

Ценности клуба

- ▶ **Солидарность** – взаимная поддержка, стремление быть вместе и в радости, и в горе, разделять боль и страдания другого как свои собственные ...
- ▶ **Взаимопонимание:** На встречах в клубе все высказываются, всех выслушивают, все выражают свое мнение, делятся собственным опытом.
- ▶ **Дружба:** Регулярное и искреннее общение способствует сближению и благотворным изменениям в жизни семей.



Творчество общины



В рамках работы СКТ осуществляет свою деятельность театральная студия «Горница» под управлением И.Матвеева, постоянно действует общинный хор, проводятся встречи в Доме Кино на киноклубе «Психореальность кино», ведет который пресс-секретарь Союза кинематографистов России Т.Москвина-Яценко.

Социальная работа



Общинники посещают регулярно с творческими выступлениями детские дома и приюты, а также оказывают помощь интернатам для пожилых и социально неблагополучных людей.

Паломничество



Всероссийский день трезвости - пеший поход в Троице - Сергиеву Лавру

Участники семейных клубов трезвости регулярно устраивают спортивные праздники, пешие походы и паломничества по святым местам, встречаются для совместного празднования различных семейных торжеств.

Совместный отдых



Летние спортивные игры СКП

Совместный труд и совместный отдых создают очень теплую, дружескую атмосферу, в которой каждый человек находит применение своим способностям и талантам.

Клуб = семья

*Семейные
праздники*



*Дни рождения
общинников*

Опыт семейных клубов трезвости свидетельствует о том, что настоящее изменение образа жизни и избавление от тяжелых недугов пьянства, наркомании, игромании, табакокурения и других возможны при условии, если ***Мы станем одной большой и дружной семьей!***

Протоиерей Алексей Бабурин



клирик храма Ризоположения на Донской улице г. Москвы, врач-психиатр, председатель Совета Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости, член Исполкома Всероссийского общества православных врачей имени священно-исповедника архиепископа Луки (Войно-Ясенецкого), член Церковно-общественного совета по биоэтике, член Правления общества «Лосевские беседы».