

ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В ОБЛАСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

Магай А.И.

Межрегиональное общественное движение
в поддержку семейных клубов трезвости
Координационный центр по противодействию
алкоголизму и наркомании Северного Московского викариатства

Смыслообразующая идея Движения

- ▣ **Семейный клуб трезвости (СКТ)** – это сообщество семей, добровольно объединившихся для решения проблем, обусловленных химической или не химической зависимостью кого-то из членов семьи. Семьи встречаются для того, чтобы помочь друг другу встать на путь трезвого образа жизни.
- ▣ «Целью бесед в клубах является **изменение образа жизни**, то есть то, что ближе всего христианам – покаяние» (прот. Алексей Бабурин)

Семейные клубы трезвости Владимира Худолина

- ▣ 12 семей
- ▣ Ведущий не «специалист», фасцилитатор общения
- ▣ Общение за общим столом
- ▣ Дружеская атмосфера принятия друг друга – советы не даем
- ▣ Одновременно присутствуют все члены семьи
- ▣ Запрет на обсуждение политики и наркотизации
- ▣ Не обсуждаются религиозные темы
- ▣ Обязательно – абсолютное воздержание от использования ПАВ и ПАД

Духовно-ориентированный диалог Тамары Александровны Флоренской

- ▣ Вненаходимость
- ▣ Эмпатическое слушание, «доминанта» на собеседнике
- ▣ Общение на духовные темы
- ▣ Быть на стороне духовного «Я»
- ▣ Не морализировать, не пугать, «не воздействовать, а влиять»
- ▣ Принимающая позиция как к аргументам страждущих, так и их близких
- ▣ Уважительное отношение к индивидуальному опыту каждого участника встречи

Семья как малая Церковь

- ▣ Совместное общение на различные темы, но обязательно опора на святоотеческий аскетический опыт борьбы со страстями
- ▣ Обсуждение в присутствии священника десяти заповедей Господних и заповедей блаженств
- ▣ Регулярное посещение молебнов, исповедь, причастие
- ▣ Участие в совместных паломничествах, спортивных и творческих событиях
- ▣ Взаимная помощь семей друг другу

Методология православных семейных клубов трезвости

- ▣ Био-психо-социо-духовный подход Владимира Худолина, реализованный в европейских семейных клубах трезвости, как принцип организации. Био-психо-социо-духовная модель личности Ю. В. Валентика
- ▣ Духовно-ориентированный диалог Тамары Флоренской как способ общения
- ▣ Понятие семьи как малой Церкви – основа мировоззрения
- ▣ Триада: Трезвость – Семья - Церковь

История семейных клубов трезвости в России

- ▣ Руководитель – протоиерей Алексей Бабурин, врач-психиатр, старший научный сотрудник НЦПЗ РАМН
- ▣ Первый семейный клуб трезвости в Ромашково, 5 декабря 1992 года
- ▣ Подготовлено свыше 150 руководителей, действует клуб «Возрождение» при ПБ №13, руководитель - Марина Карповой
- ▣ В 2011 году – 5 СКТ в Ромашково

Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости

- ▣ 12 СКТ в Москве и в 5 регионах России
- ▣ Амбулаторная программа помощи
- ▣ Открытость, взаимодействие с государственными и общественными организациями в области антинаркотической помощи
- ▣ Помощь на безвозмездной основе
- ▣ **Волонтерский принцип** организации помощи
- ▣ Развитая система немедицинских видов реабилитационных подходов

Распространенность действующих семейных клубов трезвости

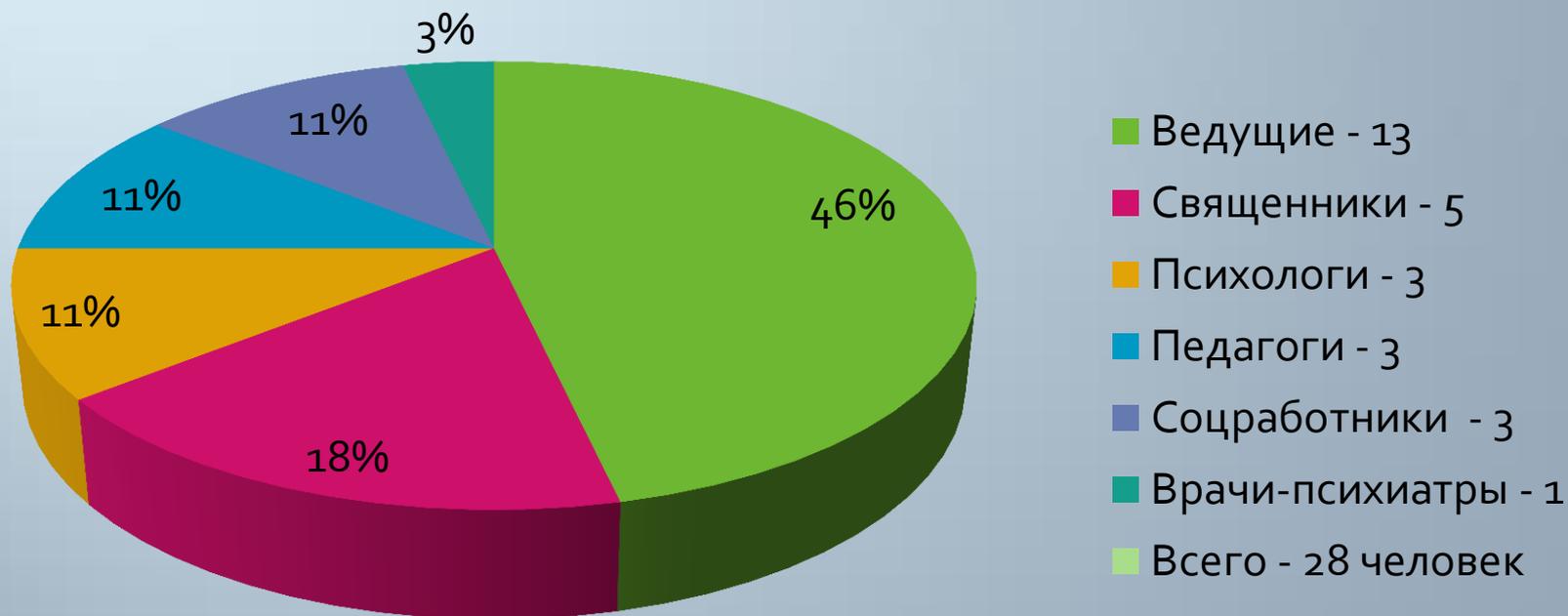
Территория	Округ/Район	Количество клубов
Город Москва	Все округа	12
	<i>САО</i>	6
	<i>ЦАО</i>	3
	<i>СВАО</i>	1
	<i>ЮВАО</i>	1
	<i>СЗАО</i>	1
Московская область	Все районы	2
	<i>Щелковский р-н, г. Фрязино</i>	1
	<i>Павло-Посадский р-н, г. Куровское</i>	1
Тверская область	п. Оленино	1
Калужская область	г. Калуга	1
Р. Башкортостан	г. Стерлитамак	1
Всего		17

Волонтерское движение СКТ

- ▣ 13 ведущих – непрофессионалов
- ▣ 5 священников
- ▣ 10 специалистов (врачи, психологи, педагоги, соцработники)
- ▣ Общее количество волонтеров – 28 человек
- ▣ Налаженная система взаимодействия между участниками движения
- ▣ Помощь оказывается 120 семьям еженедельно, резервная возможность – 80 семей

Количественный состав волонтерского движения СКТ

Волонтеры, принимающие участие в Движении
семейных клубов трезвости (количество человек)



Координационный центр по ПАН Северного Московского викариатства

- ▣ Консультативная служба
- ▣ Семейные клубы трезвости на базе храма Всех Святых на Соколе, храма Косьмы и Дамиана при Боткинской больнице, храма Рождества Христова в Митино (село Рождествено)
- ▣ Координационные центры по ПАН Синодального отдела по ЦБиСС РПЦ
- ▣ РЦ и государственные учреждения наркологической помощи
- ▣ Курсы подготовки руководителей СКТ

Направления деятельности и творческие проекты СКТ

- ▣ Киноклуб «Психореальность кино»
- ▣ Общинный хор
- ▣ Театральная студия
- ▣ Хореографическая студия
- ▣ Издательская деятельность
- ▣ Творческие коллективы
- ▣ Паломничества по Святым местам России и за рубежом
- ▣ Фестиваль «Татевские чтения»



Контакты

- ▣ www.modskt.ru – официальный сайт МОД СКТ
- ▣ www.skt2013.livejournal.com – блог МОДСКТ в Живом Журнале
- ▣ <https://www.facebook.com/pskt.doctor> - страница МОД СКТ на Фейсбук
- ▣ <http://vk.com/public60151033> - страница МОД СКТ в Вконтакте
- ▣ pskt.doctor@yandex.ru – электронная почта движения
- ▣ Контактный телефон: 8-926-357-70-24, Андрей

